

Costruire una nuova vita in Ontario

Guida per i nuovi arrivati nella provincia

INFORMAZIONI SU:

LA VOSTRA NUOVA PATRIA E COMUNITÀ

Come nuovi arrivati in Ontario, potreste avere molte domande. Questa guida vi fornirà le informazioni per:

- Trovare servizi nella vostra comunità
- Cercare lavoro e formazione
- Migliorare la vostra conoscenza della lingua
- Ottenere altri tipi di aiuto.

Come incominciare

Inserirsi in una nuova comunità e abituarsi ad un nuovo stile di vita richiede tempo. Alcuni immigrati si inseriscono nella provincia facilmente e velocemente, come ad esempio, le persone che hanno familiari ed amici già qui e che possono dare una mano. Per altri, l'inserimento in Ontario può richiedere un periodo di tempo più lungo.

Dove trovare aiuto

Servizi di stanziamento

I nuovi arrivati spesso hanno bisogno di aiuto, soprattutto durante i primi mesi in Ontario. È importante sapere che ci sono molti servizi che possono offrire l'aiuto di cui avete bisogno. Questi servizi, chiamati 'servizi di stanziamento', si trovano in molte comunità dell'Ontario, sono gratuiti e spesso possono offrire aiuto in molte lingue. Ecco alcuni dei modi in cui i servizi di stanziamento vi possono aiutare:

- Rispondendo a domande sulla nuova comunità
- Aiutandovi a trovare lavoro o a ricevere ulteriore formazione
- Trovando una scuola o un asilo
- Aiutandovi ad accedere ai servizi sanitari
- Trovando i servizi governativi e comunitari di cui avete bisogno
- Traducendo documenti o fornendo servizi di interpretariato
- Aiutandovi a trovare corsi di lingua inglese/francese
- Aiutandovi a trovare un posto dove vivere
- Aiutandovi a compilare moduli.

Come trovare un servizio di stanziamento vicino a voi

Molte comunità in Ontario offrono servizi di stanziamento per i nuovi arrivati. Per trovare uno di questi servizi nella vostra comunità, visitate la sezione 'After You Arrive' del sito Internet di Ontario Immigration all'indirizzo: www.OntarioImmigration.ca.

Lista di ...stanziamento in Ontario

Ecco alcune delle cose comuni che i nuovi arrivati fanno dopo essere arrivati in Canada. I servizi di stanziamento nella vostra comunità possono aiutarvi con queste e altre cose che dovete fare:

- ✓ Trovare un posto dove vivere
- ✓ Fare domanda di un codice fiscale [Social Insurance Number (SIN)]
- ✓ Fare domanda di tessera sanitaria (OHIP)
- ✓ Aprire un conto in banca
- ✓ Raccogliere informazioni sull'impiego in Ontario
- ✓ Trovare i servizi di cui avete bisogno, vicino a voi
- ✓ Trovare un medico, dentista o altri servizi sanitari
- ✓ Contattare un centro occupazione che vi aiuti a trovare un lavoro
- ✓ Trovare una biblioteca e altri servizi comunitari
- ✓ Ottenere informazioni sui diritti quale lavoratore dipendente o inquilino
- ✓ Trovare una scuola per i vostri figli
- ✓ Fare richiesta di ricevere l'assegno ai bambini Canada Child Tax Benefit (CCTB)
- ✓ Ottenere una cartina della vostra comunità e le informazioni sul trasporto pubblico
- ✓ Trovare corsi di lingua per voi e la vostra famiglia
- ✓ Imparare dove comprare le cose di cui avete bisogno
- ✓ Fare richiesta per ottenere la patente di guida

Servizi di formazione linguistica

Il Canada ha due lingue ufficiali, l'inglese e il francese. È importante essere in grado di comunicare nella lingua parlata nella vostra comunità e nella lingua che viene usata nell'ambiente del lavoro. Molti nuovi immigranti hanno studiato inglese prima di trasferirsi in Ontario. In Ontario esistono molti servizi che possono aiutarvi a migliorare le vostre capacità

linguistiche. Per ulteriori informazioni, visitate la sezione 'Learn English' del sito Internet di Ontario Immigration al seguente indirizzo: www.OntarioImmigration.ca.

Altri servizi per i nuovi arrivati

Esistono molti altri tipi di servizi comunitari che vi possono essere utili e sono i seguenti:

- Servizi per l'occupazione
- Servizi per l'istruzione
- Biblioteche pubbliche
- Centri comunitari di informazione
- Centri comunitari di sanità
- Centri comunitari di ricreazione.

Servizi per l'occupazione

La provincia dell'Ontario ha diversi tipi di opportunità di lavoro e carriera. Chiedete informazioni al più vicino servizio di stanziamento su:

- **Workshop per la ricerca di un lavoro** che vi possono aiutare a migliorare le abilità di ricerca di un lavoro
- **Programmi di mentoring** che vi possono aiutare a incontrare persone nella vostra professione
- **Programmi di collocamento/internato** che vi possono aiutare ad ottenere l'esperienza lavorativa canadese di cui avete bisogno
- **Programmi di formazione di collegamento** che vi possono aiutare a migliorare le vostre abilità e ad entrare più velocemente nella vostra professione.

Esercitate una professione?

Prima di arrivare in Ontario, dovrete apprendere quanto più possibile su come poter esercitare la vostra professione una volta in Canada. Se siete un professionista, ad esempio un medico o un insegnante, potete ricevere aiuto da Global Experience Ontario (GEO), un centro di accesso e risorse per le persone formate all'estero. GEO aiuta gli individui formati a livello internazionale a sapere come qualificarsi per l'esercizio della professione in Ontario. Per ulteriori informazioni su GEO e su come lavorare in Ontario, visitate la sezione 'Working' del sito Internet di Ontario Immigration all'indirizzo: www.OntarioImmigration.ca.

Servizi per l'istruzione

Se dovete iscrivere i vostri figli a scuola o migliorare la vostra istruzione, per informazioni visitate la sezione 'Studying' sul sito Internet di Ontario Immigration all'indirizzo: www.OntarioImmigration.ca.

Biblioteche pubbliche

Le biblioteche pubbliche si trovano nella maggior parte delle comunità dell'Ontario e offrono molti servizi gratuiti. Potete diventare membri della biblioteca per prendere in prestito libri, musica, film e altro materiale. Alcune biblioteche hanno materiale in molte lingue e la maggior parte delle biblioteche offre accesso gratuito a Internet. Molte biblioteche offrono programmi che vi possono aiutare a conoscere la comunità.

Centri comunitari di informazione

I centri comunitari di informazione possono aiutarvi a trovare servizi dove vivete. Potete trovare il centro comunitario di informazione più vicino:

- Chiamando il 211 dal vostro telefono (se vivete a Toronto, nella regione di Niagara o nella contea di Simcoe)
- Visitando la sezione 'After You Arrive' sul sito Internet di Ontario Immigration all'indirizzo: www.OntarioImmigration.ca.

Centri comunitari di sanità

I centri comunitari di sanità offrono servizi sanitari e di promozione della salute nella vostra comunità. Nei centri prestano servizio medici, infermiere, dietologi, consulenti e assistenti sociali che forniscono informazioni e consigli sulla vostra salute. I centri offrono anche servizi di supporto ai giovani, servizi di aiuto agli anziani, programmi per genitori e figli e programmi per lo sviluppo della comunità.

Centri comunitari di ricreazione

Ogni città in Ontario offre programmi comunitari e centri ricreativi pubblici che potete usare. Alcuni centri sono dotati di stadio del ghiaccio, piscine o palestre. Molti dei programmi e strutture sono gratuiti, altri disponibili a prezzi bassi.

Dove reperire ulteriori informazioni

Se volete avere ulteriori informazioni sulla vita, il lavoro e l'istruzione in Ontario, visitate il sito Internet di Ontario Immigration all'indirizzo: www.OntarioImmigration.ca.