Ontario

ONTARIO IMMIGRATION
IMMIGRATION EN ONTARIO

ओन्टेरियो में नए जीवनयापन का प्रारंभ

नवागंतुकों के लिए एक गाइड

इनके बारे में सीखना:

अपने नए घर और समुदाय के बारे में

ओन्टेरियो में एक नवागंतुक के तौर पर, आपके कई प्रश्न हो सकते हैं। यह गाइड निम्नलिखित बातों के बारे में और अधिक जानने में आपकी मदद करेगी:

- अपने समुदाय में सेवाओं का पता लगाना
- नौकरियों और प्रशिक्षण के बारे में पता लगाना
- अपने भाषा संबंधी कौशल में सुधार करना
- बहुत सी दूसरी किस्म की मदद प्राप्त करना।

शुरुआत करना

नए समुदाय और नई जीवन-पद्धति में ढलने में समय लगता है। कुछ नवागंतुक ओन्टेरियो आने पर जल्दी व आसानी से स्वयं को ढाल लेते हैं। उदाहरण के लिए, हो सकता है यहां पर आपका परिवार या मित्र रह रहे हों, जो आपके लिए मददगार साबित हो सकते हैं। अन्य लोगों को ओन्टेरियो में बसने में ज्यादा समय लग सकता है।

मदद कहां से प्राप्त करें

सेटलमेन्ट सर्विसेस्

नवागंतुकों को प्राय: मदद की आवश्यकता होती है, विशेषकर ओन्टेरियो आने के प्रथम कुछ महीनों के दौरान। यह जानना महत्वपूर्ण है कि ऐसी बहुत सी सेवाएं मौजूद हैं, जो आपको ज़रूरी मदद पहुंचा सकती हैं। ये सेवाएं, जिन्हें 'सेटलमेन्ट सर्विसेस्' कहा जाता है, ओन्टेरियो के अनेक समुदायों में स्थित हैं। ये नि:शुल्क होती हैं, और प्राय: अनेक भाषाओं में आपको सहायता प्रदान कर सकती हैं। यहां ऐसे चंद तरीके दिए गए हैं, जिनके द्वारा व्यवस्थापन सेवाएं आपकी मदद कर सकती हैं:

- आपके समुदाय से संबंधित प्रश्नों के उत्तर देना
- नौकरी ढूंढने या और प्रशिक्षण प्राप्त करने में आपकी सहायता करना
- स्कूल या बच्चों के देखभाल संबंधी सेवाएं ढूंढना
- स्वास्थ्य सेवाओं को प्राप्त करने में सहायता करना
- जिन सरकारी और सामुदायिक सेवाओं की आपको ज़रूरत है, उनका पता लगाना
- दस्तावेज़ों का अनुवाद करना या दुभाषिया सेवाएं
- अंग्रेज़ी/फ्रांसीसी भाषा की कक्षाओं का पता लगाने में आपकी मदद करना
- रहने के लिए जगह ढूंढने में आपकी मदद करना
- फार्म भरने में आपकी मदद करना।

अपने नज़दीक स्थित किसी व्यवस्थापन सेवा का पता कैसे लगाएं

ओन्टेरियो के अधिकांश समुदायों में नवागंतुकों के लिए एक व्यवस्थापन सेवा होती है। अपने समुदाय में किसी सेवा का पता करने के लिए ओन्टेरियो इमिग्रेशन के जालस्थल www.OntarioImmigration.ca पर 'After You Arrive' खण्ड में जाएं।

जांच सूची : ओन्टेरियो में बसना

यहां उन सर्वाधिक सामान्य कार्यों में से कुछ दिए गए हैं, जो नवागंतुक कैनेडा में आने के बाद करते हैं। आपके समुदाय की व्यवस्थापन सेवाएं इनमें तथा दूसरे ऐसे कदम उठाने में आपकी मदद कर सकती हैं जिन्हें करने की आपको आवश्यकता हो:

- ✓ रहने के लिए कोई जगह ढूंढना
- ✓ सोशल इन्शुरेन्स नंबर (एस आई एन) के लिए आवेदन करना
- ✓ ओन्टेरियो हेल्थ कार्ड (ओ एच आई पी) के लिए आवेदन करना
- ✓ बैंक खाता खोलना
- ✓ ओन्टेरियो में काम करने के बारे में जानकारी प्राप्त करना
- ✓ अपने घर के नज़दीक आवश्यक सेवाओं का पता लगाना
- ✓ किसी डॉक्टर, दंत-विशेषज्ञ या दूसरी स्वास्थ्य सेवा का पता लगाना
- ✓ अपने लिए नौकरी या काम ढूंढने में मदद के लिए किसी रोजगार केंद्र से संपर्क करना
- ✓ किसी सार्वजनिक पुस्तकालय या दूसरे सामुदायिक सेवाओं का पता लगाना
- ✓ एक कर्मचारी या किरायेदार के रूप में अपने अधिकारों के बारे में जानकारी प्राप्त करना
- ✓ अपने बच्चों के लिए स्कूल ढूंढना
- ✓ कैनेडा चाइल्ड टैक्स बेनिफिट (सी सी टी बी) के लिए आवेदन करना
- ✓ अपने समुदाय का मानचित्र प्राप्त करना और सार्वजनिक परिवहन के बारे में जानना
- ✓ अपने लिए व परिवार के लिए भाषा सीखने की कक्षाओं का पता लगाना
- ✓ इस बारे में सीखना कि ज़रूरत की चीजें कहां से खरीदी जाएं
- ✓ ड्राइवर लाइसेंस के लिए आवेदन करना

भाषा प्रशिक्षण सेवाएं

कैनेडा में दो राजभाषाएं हैं, अंग्रेज़ी और फ्रांसीसी। यह बात महत्वपूर्ण है कि आप अपने समुदाय की भाषा में और कार्यस्थल पर प्रयोग की जाने वाली भाषा में बातों का आदान-प्रदान कर सकें। कई नवागंतुक ओन्टेरियो आने से पहले अंग्रेज़ी पढ़ चुके होते हैं। ओन्टेरियो में भी ऐसी बहुत सी सेवाएं हैं, जो आपको भाषा संबंधी कौशल सुधारने में मदद

कर सकती हैं। इस संबंध में अधिक जानने के लिए ओन्टेरियो आप्रवास के जाल-स्थल www.OntarioImmigration.ca पर 'Learn English' खण्ड में जाएं।

नवागंतुकों के लिए अन्य सेवाएँ

बहुत सी दूसरी प्रकार की सामुदायिक सेवाएं भी हैं, जो आपके लिए मददगार साबित हो सकती हैं। इनमें शामिल हैं:

- रोज़गार सेवाएं
- शिक्षा सेवाएं
- सार्वजनिक पुस्तकालय
- सामुदायिक सूचना केंद्र
- सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र
- सामुदायिक मनोरंजन केंद्र।

रोज़गार सेवाएं

ओन्टेरियो में नौकरी और कैरिअर के लिए बहुत सारे विविध किस्म के अवसर मौजूद हैं। निम्नलिखित के बारे में अपनी निकटतम व्यवस्थापन सेवा में पूछें:

- **काम ढूंढने की कार्यशालाएं (जॉब सर्च वर्कशॉप): ये** आपके काम ढूंढने के कौशल को बढ़ा सकती हैं।
- **परामर्श कार्यक्रम (मेन्टरिंग प्रोग्रैम):** इससे आपको अपने पेशे के किसी व्यक्ति से मिलने में मदद मिल सकती है।
- **कार्य नियुक्ति (वर्क प्लेसमेन्ट) / इन्टर्नशिप प्रोग्रैम:** ये आपको कैनेडा का अनुभव प्राप्त करने में मददगार हो सकते हैं, जिसकी आपको ज़रूरत है।
- **ब्रिज ट्रेनिंग प्रोग्रैम:** ये आपके लिए अपने कौशलों को बेहतर करने और ज्यादा शीघ्रता से अपने पेशे में जाने में मददगार हो सकते हैं।

क्या आप किसी प्रोफ़ेशन में काम करते हैं?

इससे पहले कि आप यहां पहुंचें, आपको इस बारे में अधिक से अधिक जानकारी ले लेनी चाहिए कि आपके विषय-क्षेत्र में कैसे काम होता है। यदि आप कोई पेशेवर हैं, जैसे कि डॉक्टर या अध्यापक, तो आप ग्लोबल एक्सपीरिएन्स ओन्टेरियो (जी ई ओ) से सहायता ले सकते हैं, जो कि अंतर्राष्ट्रीय तौर पर प्रशिक्षित लोगों के लिए एक सुविधा और साधन केंद्र है। जी ई ओ, अंतर्राष्ट्रीय तौर पर प्रशिक्षित लोगों की यह पता लगाने में मदद करता है कि ओन्टेरियो में पेशेवर प्रैक्टिस के लिए कैसे योग्यता प्राप्त की जाए। जी ई ओ तथा ओन्टेरियो में काम करने के बारे में अधिक जानने के लिए, ओन्टेरियो आप्रवासन के जाल-स्थल www.OntarioImmigration.ca पर 'Working' खण्ड में जाएं।

शिक्षा सेवाएँ

आपको अपने बच्चों को स्कूल में भर्ती करने की ज़रूरत हो सकती है। अथवा, आप अपनी शिक्षा को अपग्रेड करना चाह सकते हैं। ओन्टेरियो आप्रवासन के जाल-स्थल www.OntarioImmigration.ca पर 'Studying' खण्ड में जाकर और अधिक जानकारी प्राप्त करें।

सार्वजनिक पुस्तकालय

सार्वजनिक पुस्तकालय ओन्टेरियो के अधिकांश समुदायों में स्थित हैं। वे अनेक प्रकार की नि:शुल्क सेवाएं प्रदान कर सकते हैं। आप पुस्तकें, संगीत, फिल्में और दूसरे प्रकार की सामग्री उधार लेने के लिए अपने स्थानीय पुस्तकालय की सदस्यता ले सकते हैं। कुछ पुस्तकालयों में अनेक भाषाओं में सामग्री होती है। अधिकांश पुस्तकालय आपको नि:शुल्क इंटरनेट सुविधा भी सुलभ करा सकते हैं। बहुत से पुस्तकालयों में ऐसे कार्यक्रम होते हैं, जिनकी मदद से आप अपने समुदाय के बारे में जान सकते हैं।

सामुदायिक सूचना केंद्र

कम्युनिटी सूचना केंद्रों की मदद से आप अपने पड़ोस में स्थित सेवाओं को ढूंढ सकते हैं। आप निम्नलिखित तरीकों से अपने निकटतम सामुदायिक सूचना केंद को ढूंढ सकते हैं:

- अपने टेलीफोन पर **211** नंबर डायल करके (यदि आप टोरोन्टो में, या नियाग्रा क्षेत्र में, या सिमको काउन्टी में रहते हों)
- ओन्टेरियो आप्रवासन के जाल-स्थल www.OntarioImmigration.ca पर 'After You Arrive' खण्ड में जाकर।

सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र

कम्युनिटी हेल्थ सेन्टर, आपकी कम्युनिटी में स्वास्थ्य देखभाल तथा स्वास्थ्य को बढ़ावा देने वाली सेवाएं प्रदान करते हैं। उनके पास डॉक्टर, नर्सें, आहार विशेषज्ञ, परामर्शदाता और सामुदायिक कार्यकर्ता होते हैं जो आपके स्वास्थ्य के बारे में शिक्षा एवं सलाह देते हैं। उनके पास युवा सहायता सेवाएँ, बुजुर्ग सहायता सेवाएँ, माता-पिता व बाल कार्यक्रम तथा कम्यूनिटी विकास कार्यक्रम भी होते हैं।

सामुदायिक मनोरंजन केंद्र

ओन्टेरियो के प्रत्येक शहर में सामुदायिक कार्यक्रम और जन मनोरंजन केंद्र होते हैं, जिनका आप उपयोग कर सकते हैं। कुछ केंद्रों में स्केटिंग एरीना, पूल या जिम होते हैं। बहुत से कार्यक्रम व सुविधाएं या तो नि:शुल्क होते हैं या उन्हें प्रयोग करने की कीमत बहुत ज्यादा नहीं होती।

अधिक जानकारी कहां से प्राप्त करें

क्या आप ओन्टेरियो में जीवन-यापन, काम करने और सीखने के बारे में और अधिक जानने के इच्छुक हैं**?** इसके लिए, ओन्टेरियो आप्रवासन के जाल-स्थल www.OntarioImmigration.ca पर जाएँ