ਮੁਢਲੇ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਗਾਈਡ

ਓਨਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ

ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ:

Citizenship and Immigration Canada   Citoyenneté et Immigration Canada

Ontario

© Ontario Council of Agencies Serving Immigrants 2008

First Days Guide - Punjabi

ਤਤਕਰਾ

ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਸਵਾਗਤ ਹੈ! 1
ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣਾ..3
ਹਾਊਸਿੰਗ 6
ਸਿਹਤ 10
ਰੋਜ਼ਗਾਰ 14
ਸਿੱਖਿਆ 17
ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਨਾਗਰਿਕਤਾ 19
ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ 21
ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਅਤੇ ਮਨਪਰਚਾਵਾ 23
ਖ਼ਪਤਕਾਰ ਜਾਣਕਾਰੀ.. 25

ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਸਵਾਗਤ ਹੈ!

ਆਪਣਾ ਦੇਸ਼ ਛੱਡ ਕੇ ਕਿਸੇ ਨਵੇਂ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਛੱਡਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਉਸ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਵੱਖਰੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣੇ-ਹੁਣੇ ਛੱਡਿਆ ਹੈ। ਸਕੂਲ, ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ, ਨੌਕਰੀਆਂ ਅਤੇ ਕਨੂੰਨ ਸਾਰੇ ਹੀ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਿਆਂ ਬੜੇ ਅਜੀਬ ਜਾਪ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੋਂ ਆਏ ਹੋ। ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਰਾਹ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੰਮਾ ਚਿਰ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਇਹ ਪਤਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ (First Days), Settlement.Org ਜਿਹੜੀ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਹੈ, ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਿਖੀ ਗਈ ਸੀ, ਜੋ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਸਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਭ ਤੋਂ ਅਹਿਮ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਓਂਟੇਰੀਓ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਨਵਾਂ ਘਰ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਕਦਮ ਪੁੱਟਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ (First Days) ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਬਾਰੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦੇਵੇਗੀ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲੇ ਕਦਮਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ। ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਹਨ ਜਿਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਦੱਸਾਂਗੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੰਪਿਊਟਰ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈਟ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਇਥੇ ਸੁਣਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਲੈਣ ਲਈ Settlement.Org ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਇਸ ਗਾਈਡ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਿੱਥੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਥੋੜ੍ਹਾ ਸਮਾਂ ਲਓ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਗਾਈਡ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ ਤਾਂਕਿ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਹਿਮ ਹਨ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਕਿਵੇਂ ਵੱਧਣਾ ਹੈ।

ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇਥੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਯਾਰ-ਦੋਸਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕੁਝ ਅਹਿਮ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਮਝਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਕੰਮ ਕਿਵੇਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਫੇਰ ਵੀ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਗਾਈਡ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਅਹਿਮ ਗੱਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਸਮਝ ਜਾਓ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਦੋਸਤ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਇਸ ਲਈ ਕਈ ਅਜਿਹੇ ਕੰਮ ਹਨ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਕਰਨੇ ਪੈਣਗੇ। ਕਈ ਅਜਿਹੇ ਕੰਮ ਵੀ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਤੁਸੀਂ ਓਂਟੇਰੀਓ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ।

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਈ ਸਰਕਾਰੀ ਫ਼ਾਰਮ ਭਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਫ਼ਾਰਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ SIN, OHIP, CCTB, ਆਦਿ। ਇਹਨਾਂ ਫ਼ਾਰਮਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੰਟਰਨੈਟ ਤੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹਨਾਂ ਫ਼ਾਰਮਾਂ ਨੂੰ ਭਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਮੁਫ਼ਤ ਮਦਦ ਤੁਸੀਂ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਗਾਈਡ ਵਿੱਚ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਹ ਗਾਈਡ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ Settlement.Org ਵੈਬਸਾਈਟ। ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ-ਕੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਜਾਂਚ-ਸੂਚੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਿਲੇਗੀ। ਗਾਈਡ ਦੇ ਭਾਗ ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਵੇਰਵੇ ਸਹਿਤ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਵੱਡੇ ਲੇਖਾਂ ਲਈ ਵੀ ਲਿੰਕ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਕਿੱਥੋਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਫ਼ਾਰਮਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਕੇ ਛਾਪ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੰਮ

ਤੁਸੀਂ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਰੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਾ ਪਏ। ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਬੱਚੇ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਕੋਈ ਸਕੂਲ ਲੱਭਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੁਝ ਕੰਮ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਉਂਦਿਆਂ ਹੀ ਕਰ ਲੈਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਆਪਣੇ ਹੈਲਥ ਕਾਰਡ (health card) ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸੋਸ਼ਲ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਨੰਬਰ (Social Insurance Number) ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣਾ।

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤ ਹੋਣ ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬਹੁਤ ਕੰਮ ਆਉਣਗੇ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਖਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਕਿੱਥੇ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕੋਈ ਥਾਂ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

- ਠਹਿਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਥਾਂ ਲੱਭਣਾ
- ਸੋਸ਼ਲ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਨੰਬਰ ਲਈ ਦਰਖ਼ਾਸਤ ਦੇਣਾ (SIN)
- ਹੈਲਥ ਕਾਰਡ ਲਈ ਦਰਖ਼ਾਸਤ ਦੇਣਾ (OHIP)
- ਚਾਈਲਡ ਟੈਕਸ ਬੈਨੇਫ਼ਿਟ ਲਈ ਦਰਖ਼ਾਸਤ ਦੇਣਾ
- ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਣਾ
- ਕੋਈ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣਾ
- ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਕੋਈ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀ ਲੱਭਣਾ
- ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ ਲੱਭਣਾ
- ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਸਰੋਤ ਕੇਂਦਰ ਲੱਭਣਾ
- ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪਬਲਿਕ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਲੱਭਣਾ
- ਇੱਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਕਿਰਾਏਦਾਰ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ
- ਪਤਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਕਿ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਸਕੂਲ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ
- ਗਲੀਆਂ ਦੇ ਨਕਸ਼ੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਬਸ ਰੂਟਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰਨਾ
- ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਕੋਈ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਕਲਾਸ ਲੱਭਣਾ
- ਪਤਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਦੁਕਾਨਦਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ
- **www.settlement.org** 'ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭਣਾ

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵੱਸਣ 'ਤੇ ਕਿੰਨਾ ਖਰਚਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ?

ਜਿੰਨਾ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਸ਼ਾਇਦ ਉਸ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਖਰਚਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਂਡ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੈਨੇਡਾ (Citizenship and Immigration Canada) ਤੁਹਾਨੂੰ ''ਫ਼ੰਡਜ਼ ਦਾ ਸਬੂਤ'' ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸਿੱਧ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣ ਮਗਰੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਬਥੇਰਾ ਪੈਸਾ ਹੈ।

ਪਰ ਜਿੰਨਾ ਪੈਸਾ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੋਵੇ, ਉਹ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹੋ ਜਿਹੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸੀ। ਕਈ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ ਕੋਈ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ। ਉਸ ਢੰਗ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ, ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਦਲ ਕੇ ਉਥੇ ਚਲੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਹਿਲੇ ਅਤੇ ਆਖਰੀ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਕਿਰਾਇਆ ਜ਼ਰੂਰ ਦੇ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਫ਼ਰਨੀਚਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਬਹੁਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਲਈ ਫ਼ਰਨੀਚਰ ਜ਼ਰੂਰ ਖਰੀਦਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਸਰਦੀ ਦੇ ਕਪੜੇ ਖਰੀਦਣੇ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ, ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ, ਭੋਜਨ, ਦਵਾਈਆਂ, ਮਨੋਰੰਜਨ ... ਲਈ ਖਰਚਾ ਕਰਨਾ ਪਏਗਾ। ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲੰਬੀ ਹੈ।

ਇਹ ਖਰਚੇ ਸਾਰੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ 'ਤੇ ਕਿੰਨਾ ਖਰਚਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਲੇਖ *What does it cost for a family of three to live in Canada?*, (ਤਿੰਨ ਜਣਿਆਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ 'ਤੇ ਕਿੰਨਾ ਖਰਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ?) Settlement.Org 'ਤੇ **www.settlement.org/FD/01**'ਤੇ ਪੜ੍ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਵਸਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਉਥੇ ਰਹਿਣ 'ਤੇ ਕਿੰਨਾ ਖਰਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਖਾਲ਼ਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜਿੰਨਾ ਹੋ ਸਕੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੈਸਾ ਲਿਆਓ।

ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣਾ

ਜਦੋ ਤੁਸੀ ਕਸਟਮਸ ਐਂਡ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ (Customs and Immigration) ਦੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਰਹੇ ਹੋਵੋ, ਤਾਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਕੋਈ ਵੀ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ, ਜੋ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਵੀਜ਼ੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਪੁੱਛਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰੋਗੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਲੈਣਾ ਸ਼ਾਇਦ ਵਧੇਰੇ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਗਾਈਡ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਲੇਖ ਪੜ੍ਹੋ: ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਇਮੀਗ੍ਰਾਂਟ ਵਜੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣ ਸਮੇਂ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕਿਹੜੇ-ਕਿਹੜੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਿਆਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?

www.settlement.org/FD/02

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਟੋਰਂਟੋ ਵਿੱਚ ਲੈਸਟਰ ਬੀ. ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਉਤਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਮੀਗ੍ਰਾਂਟ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਐਂਡ ਇਨਫ਼ਾਰਮੇਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਲਾਹੇਵੰਦ ਪੈਕੇਜ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਓਂਟੇਰੀਓ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਕਿਥੋਂ ਲੱਭਣੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਨਵੇਂ ਇਮੀਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਨਾਲ ਦਸ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਥੇ ਠਹਿਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਹਵਾਈ ਅੱਡਿਆਂ 'ਤੇ ਅਕਸਰ ਬਸਾਂ, ਟੈਕਸੀਆਂ, ਹੋਰ ਸਾਧਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਤੁਸੀਂ ਜਿਥੇ ਜਾਣਾ ਹੋਵੇ, ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਈਆਂ ਦੀ ਲਾਗਤ ਹੋਰਨਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਇਸ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਥੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਇਸ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਜਾਂ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸ ਤੋਂ ਖਰਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛ ਲਓ।

ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਸ਼ਹਿਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਰਨ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਵੇ ਸ਼ਹਿਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਆਪਣਾ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਕਿਸੇ ਟੂਰਿਸਟ ਵਾਂਗ ਕੰਮ ਕਰਨਾ !

ਆਪਣੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਉਸ ਸ਼ਹਿਰ ਬਾਰੇ ਟੂਰਿਸਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰ ਲਓ, ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਵੱਸਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਥੇ ਪਹੁੰਚੋ, ਤਾਂ ਕੁਝ ਦਿਨ ਕਿਸੇ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਬੱਸ 'ਤੇ ਸ਼ਹਿਰ ਘੁੰਮਣ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਓ। ਇਹ ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਆਪਣਾ ਨਵਾਂ ਮਕਾਨ ਲੱਭਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ:

- ਇਹ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਕਿ ਵੱਖੋ-ਵੱਖ ਸਟੋਰ ਕਿੱਥੇ ਹਨ
- ਥਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ
- ਇਹ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਕਿ ਕਿਹੜੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਥਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ

ਆਪਣੇ ਨਵਾਂ ਮਕਾਨ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਤ ਹੋਣ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਸਫ਼ਰ ਤੋ ਬਾਅਦ ਅਰਾਮ ਕਰਨ ਕੇ ਮੁੜ ਚੁਸਤ ਹੋਣਾ ਚੰਗਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਓਂਟੇਰੀਓ ਬਾਰੇ

ਮੌਸਮ

ਓਂਟੇਰੀਓ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਪ੍ਰਾਂਤ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਤਾਪਮਾਨ ਵੀ ਅਲੱਗ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਇਕੋ ਹੀ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਤਾਪਮਾਨ ਅੱਡ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਨਵਰੀ ਸਾਲ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਠੰਡਾ ਮਹੀਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੁਲਾਈ ਸਭ ਤੋਂ ਗਰਮ। ਰੇਡੀਓ ਅਤੇ ਟੀ.ਵੀ. ਅਨਾਊਂਸਰ ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ (C) ਵਿੱਚ ਤਾਪਮਾਨ ਦੱਸਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਅਕਸਰ ਡਿਗਰੀ ਫਾਰਨਹੀਟ ਲਗਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ(F)।

ਸਾਲ ਦੇ ਚਾਰ ਮੌਸਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

ਸਰਦੀ – 21 ਦਿਸੰਬਰ ਤੋਂ 19 ਮਾਰਚ

ਸਰਦੀ ਵਿੱਚ, ਤਾਪਮਾਨ ਠੰਡਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਬਰਫ਼ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਸਰਦੀ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ (ਦਿਸੰਬਰ, ਜਨਵਰੀ ਅਤੇ ਫ਼ਰਵਰੀ) ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਦੇਸ਼ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਤਾਪਮਾਨ, ਦਿਨ ਅਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ, 0°C ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਂਤ ਦੇ ਕੁਝ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਾਪਮਾਨ -25°C ਤੋਂ ਵੀ ਹੇਠਾਂ ਡਿੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਓਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ, ਦਿਸੰਬਰ ਦੇ ਅੱਧ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਮਾਰਚ ਦੇ ਅੱਧ ਤੱਕ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਬਰਫ਼ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉੱਤਰ ਵੱਲ ਤੁਸੀਂ ਜਿੰਨਾ ਅੱਗੇ ਜਾਓਗੇ, ਸਰਦੀ ਦਾ ਮੌਸਮ ਉਨਾ ਹੀ ਲੰਬਾ ਅਤੇ ਠੰਡਾ ਹੁੰਦਾ ਜਾਏਗਾ। **www.settlement.org/FD/24**

ਬਸੰਤ – 20 ਮਾਰਚ ਤੋਂ 20 ਜੂਨ

ਓਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਬਹੁਤ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਸੰਤ ਇੱਕ ਬਰਸਾਤੀ ਮੌਸਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪੂਰੇ ਮੌਸਮ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਦਿਨ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਵੱਧਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਰਾਤਾਂ ਠੰਡੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਮਾਰਚ, ਅਪ੍ਰੈਲ ਅਤੇ ਮਈ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਦਿਨ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਲੱਗਭੱਗ 12°C ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਗਰਮੀ – 21 ਜੂਨ ਤੋਂ 21 ਸਿਤੰਬਰ

ਗਰਮੀ 21 ਜੂਨ ਤੋ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਬਹੁਤੇ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਾਸੀਆਂ ਲਈ, ਜੁਲਾਈ ਅਤੇ ਅਗਸਤ ਗਰਮੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮਹੀਨੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਗਰਮੀ ਵਿੱਚ, ਮੌਸਮ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਗਰਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਦੱਖਣੀ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ, ਦਿਨ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 20°C ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ 30°C ਤੱਕ ਉੱਪਰ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਗਰਮੀ ਵਿੱਚ ਗਰਮ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਨਮੀ ਵਾਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਟੀਵੀ ਅਤੇ ਰੇਡੀਓ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਮੀ, ਸੂਰਜ ਅਤੇ ਧੁਆਂਖੀ ਧੁੰਦ ਦੁਆਰਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚਿਤਾਵਨੀਆਂ ਸੁਣੋਗੇ।

ਪਤਝੜ – 22 ਸਿਤੰਬਰ ਤੋਂ 20 ਦਿਸੰਬਰ

ਪਤਝੜ ਦਾ ਮੌਸਮ, ਸਿਤੰਬਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮੌਸਮ ਠੰਡਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਈ ਦਰੱਖਤਾਂ 'ਤੇ ਪੱਤਿਆਂ ਦੇ ਰੰਗ ਬਦਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਝੜਨ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਾਲ ਦੇ ਇਸ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਮੌਸਮ ਬਹੁਤ ਬਰਸਾਤੀ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਓਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਕੁਝ ਉੱਤਰੀ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਅਕਤੂਬਰ ਦੇ ਖਤਮ ਹੁੰਦੇ ਹੁੰਦੇ ਬਰਫ਼ ਪੈਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਂਤ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਿਨ ਦਾ ਔਸਤਨ ਤਾਪਮਾਨ, ਤਕਰੀਬਨ 10°C ਤੋਂ 12°C ਵਿਚਕਾਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਸਰਦੀ ਆਉਣ ਲਗਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਹੋਰ ਘਟਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਤਝੜ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਸਿਤੰਬਰ, ਅਕਤੂਬਰ ਅਤੇ ਨਵੰਬਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਸਰਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਠੰਡੀਆਂ ਅਤੇ ਬਰਫ਼ੀਲੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਗਰਮ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਆਏ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਦੀ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਝਟਕਾ ਲੱਗੇਗੀ। ਸਰਦੀ ਬਰਫ਼ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਾ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਖਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਗਰਮ ਕਿਵੇਂ ਰਹਿਣਾ ਹੈ, ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਵੀ ਬੜਾ ਅਹਿਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਰਦੀ ਦੇ ਕਪੜਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪਏਗੀ:

- ਗਰਮੀ ਬੂਟ
- ਇੱਕ ਮੋਟਾ, ਹਵਾ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲਾ ਕੋਟ
- ਗਰਦਨ ਦੁਆਲੇ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਚਿਹਰੇ ਦੁਆਲੇ ਇੱਕ ਸਕਾਰਫ਼
- ਅਸਤਰ ਵਾਲੇ ਦਸਤਾਨੇ
- ਗਰਮ ਅੰਡਰਵੀਅਰ
- ਇਕ ਟੋਪ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਨਾਂ ਨੂੰ ਢਕਦਾ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਸਰਦੀ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਦਾ ਇਕ ਅਹਿਮ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਸਰੀਰ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਗਰਮੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਿਰਾਂ ਚੋਂ ਨਿਕਲਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਮੌਸਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੇਡੀਓ ਸੁਣ ਕੇ, ਟੀਵੀ ਦੇਖ ਕੇ ਜਾਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਅਖਬਾਰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮਦਦ ਲੱਭਣਾ

ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀਆਂ

ਕਈ ਏਜੰਸੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਜਾਂ ਇਮੀਗ੍ਰਾਂਟ ਸਰਵਿਸ ਏਜੰਸੀਆਂ (Settlement or Immigrant Service Agencies) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਇਮੀਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜਿਉਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਓਂਟੇਰੀਓ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਕੋਈ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀ ਲੱਭੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਵੇਂ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਤ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰੀ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਕਿਸੇ ਹੋਟਲ ਵਿੱਚ ਠਹਿਰੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਥਾਂ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਨਵੀਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਲੋਕ ਇਹਨਾਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ISAP ਏਜੰਸੀਆਂ, ਬਹੁ-ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਕੇਂਦਰ ਜਾਂ ਇਮੀਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਏ ਹੋ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਥੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਅਜਿਹੀ ਕੋਈ ਸੇਵਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ, ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀਆਂ ਮੁਫ਼ਤ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਗੁਪਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੇਠਾਂ ਕੁਝ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ:

- ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਅਤੇ ਅਨੁਵਾਦ
- ਠਹਿਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਥਾਂ, ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਕਲਾਸਾਂ, ਕੋਈ ਨੌਕਰੀ, ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜਾਂ ਘੱਟ ਲਾਗਤ 'ਤੇ ਭੋਜਨ, ਕਪੜੇ ਜਾਂ ਫ਼ਰਨੀਚਰ ਖਰੀਦਣ ਦੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ
- ਫ਼ਾਰਮ ਭਰਨ ਅਤੇ ਕਾਗਜ਼ੀ ਕਾਰਵਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ
- ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਹੋਰਨਾਂ ਸਹਾਇਕ ਸਰੋਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀ ਜਾਂ ਸਰਵਿਸ ਲੱਭ ਸਕਦ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ Settlement.Org ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੇ Find Help Close to Home ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। **www.settlement.org/FD/04**

ਨਿਊਕਮਰ ਇਨਫ਼ਾਰਮੇਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ (NIC)

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਟੋਰੰਟੋ ਜਾਂ ਪੀਲ ਰਿਜਨ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਿਊਕਮਰ ਇਨਫ਼ਾਰਮੇਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ (Newcomer Information Centre) (ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕੇਂਦਰ) ਵਿਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। NICs ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਵਿੱਚ ਭੇਜਣਗੀਆਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗ੍ਰੇਟਰ ਟੋਰੰਟੋ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਵਸਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰਾਂ ਵਾਲੀ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜਲੇ NIC ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ।

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਇਨਫ਼ਾਰਮੇਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ, ਸਮਾਜਕ, ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਇਨਫ਼ਾਰਮੇਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ (Community Information Centre) (ਭਾਈਚਾਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕੇਂਦਰ) ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਜਗ੍ਹਾ ਦੇ ਨੇੜੇ ਕੋਈ ਮੁਫ਼ਤ ਸੇਵਾ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ। ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਮੁਫ਼ਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਵੀ ਨਿਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜਲਾ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਇਨਫ਼ਾਰਮੇਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਲੱਭਣ ਵਾਸਤੇ, ਫ਼ੋਨ ਵਾਲੀ ਕਿਤਾਬ ਦੇ ਨੀਲੇ ਪੰਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦੇਖੋ। ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਇਨਫ਼ਾਰਮੇਸ਼ਨ ਤਹਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖੋ। ਫ਼ੋਨ ਵਾਲੀ ਕਿਤਾਬ ਸੈਂਟਰ ਦਾ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਪਤਾ ਦੋਵੇਂ ਦਿਖਾਏਗੀ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੱਕਾ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਫ਼ੋਨ ਵਾਲੀ ਕਿਤਾਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਗਾਈਡ ਦੇ **Consumer Information** ਭਾਗ ਵਿੱਚ Using the Telephone Book ਭਾਗ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ।

ਕਈ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ 'ਤੇ 211 ਡਾਇਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਂਡ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੈਨੇਡਾ

ਆਪਣੇ ਕੈਨੇਡਾ ਪਹੁੰਚਣ ਮਗਰੋਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਂਡ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੈਨੇਡਾ ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ (Citizenship and Immigration Canada (CIC) Call Centre) ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੇ ਸੁਨੇਹੇ ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਤੱਕ ਸਵੇਰੇ 8:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ। ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ 'ਤੇ **1-888-242-2100** 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ ਸਿਰਫ਼ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫ੍ਰੈਂਚ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸੇਵਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਹਾਊਸਿੰਗ

ਠਹਿਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਥਾਂ ਲੱਭਣਾ

ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਹ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕਰਨ ਦਾ ਜਤਨ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਪਹਿਲੀਆਂ ਕੁਝ ਰਾਤਾਂ ਲਈ ਕਿੱਥੇ ਠਹਿਰੋਗੇ। ਟੋਰੰਟੋ ਜਾਂ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਠਹਿਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਰਾਖਵੀਂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਟ੍ਰੈਵਲ ਏਜੰਸੀ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨੌਰਥ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਹੋਵੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ 1-800-ONTARIO (**1-800-668-2746**) 'ਤੇ ਟੂਰਿਜ਼ਮ ਓਂਟੇਰੀਓ (Tourism Ontario) ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਟੂਰਿਜ਼ਮ ਓਂਟੇਰੀਓ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਕਮਰਾ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਕਰਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੇਵਾ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕੋਈ ਥਾਂ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋਵੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਦੌਰਾਨ ਕਿਤੇ ਠਹਿਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਟਲ, ਬੈਂਡ-ਐਂਡ-ਬ੍ਰੇਕਫ਼ਾਸਟ (bed-and-breakfast), ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਹੋਟਲ, ਕੋਈ ਟ੍ਰੈਵਲ ਹੋਸਟਲ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਟਲ ਵਿੱਚ ਠਹਿਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਦਿਨਾਂ, ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਜਾਂ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਘੱਟ ਪੈਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰੈਵਲ ਹੋਸਟਲ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬੈਡ-ਐਂਡ-ਬ੍ਰੇਕਫ਼ਾਸਟ ਕਿਸੇ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਮਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਥੇ ਮਾਲਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਨਾਸ਼ਤਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਠਹਿਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਟੋਰੰਟੋ ਵਿੱਚ ਲੈਸਟਰ ਬੀ. ਪੀਅਰਸਨ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਵਾਈਅੱਡੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਮੀਗ੍ਰੈਂਟ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਐਂਡ ਇਨਫ਼ਾਰਮੇਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ (Immigrant Reception and Information Services (IRIS)) ਦਾ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦੇਖੋ ਜਾਂ **905-672-3660** 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ। ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ ਦੇ ਨੇੜੇ ਠਹਿਰਨ ਲਈ ਹੋਟਲਾਂ ਅਤੇ ਥਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ ਦੇ ਨੇੜੇ ਵਾਲੇ ਹੋਟਲ ਮਹਿੰਗੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੋਟਲ ਲੱਭਣ ਦਾ ਜਤਨ ਕਰੋ।

ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕਈ ਘਰ ਮਹਿੰਗੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਪਹਿਲਾ ਘਰ ਸ਼ਾਇਦ ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜਿਵੇਂ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਰਾਇਆ ਬਜ਼ਾਰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੇ ਗੁਆਂਢ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਕਿ ਹਾਊਸਿੰਗ ਉਪਰ ਆਪਣਾ ਬਹੁਤਾ ਪੈਸਾ ਨਾ ਖਰਚੋ। ਬਹੁਤ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ ਕੋਈ ਨੌਕਰੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ।

ਬਹੁਤੇ ਮਾਹਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ, ਕਿ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਟੈਕਸ ਅਦਾਇਗੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਕੁਲ ਆਮਦਨ ਦੇ ਇੱਕ-ਤਿਹਾਈ (33.3%) ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਪੈਸਾ ਨਾ ਖਰਚੋ।

ਹਾਊਸਿੰਗ ਵਿਕਲਪ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਕੋਈ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਜਾਂ ਘਰ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪੈਸੇ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਅਕਸਰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਬਾਲਗ ਵੀ ਪੈਸੇ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਰਾਇਆ ਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਕਿਸੇ ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਨੇੜੇ ਕਿਰਾਇਆ ਲਾਗਤਾਂ ਉਚੇਰੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਰਾਇਆ ਬਜ਼ਾਰ ਬਾਰੇ ਜਿੰਨਾ ਹੋ ਸਕੇ ਜਾਣ ਲਓ।

ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਘਰ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ:

- ਕੀ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਬਸਾਂ ਜਾਂ ਸਬਵੇਅਜ਼ (subways) ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੈ?
- ਹੋਰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੇੜੇ ਹਨ? (ਸਕੂਲ, ਸਟੋਰ, ਲੌਂਡਰੋਮੈਟਸ (laundromats) ਯਾਨੀ ਧੋਬੀਖਾਨੇ, ਪਾਰਕ, ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰ, ਮੈਡੀਕਲ ਕਲਿਨਿਕ, ਗਿਰਜਾਘਰ)
- ਕੀ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਸ਼ਾਂਤ ਹੈ?
- ਦੂਜੇ ਕਿਰਾਏਦਾਰ ਕਿਹੋ ਜਿਹੇ ਹਨ?
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਾਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਖੜ੍ਹੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਥਾਂ ਹੈ?
- ਕੀ ਗੁਆਂਢ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ?
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਕੀ ਇਹ ਕਿਸੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਤਾਪ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਲਈ ਵਾਧੂ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰਦੇ ਹੋ?

ਸਰੋਤ

ਇਥੇ ਕੁਝ ਸਰੋਤ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਓਂਟੇਰੀਓ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਾਊਸਿੰਗ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਰੀਅਲ ਐਸਟੇਟ ਕਿਰਾਏ ਸਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ (Real Estate Rental Services): ਇਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਰੈਂਟਲ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ (Property Rental Management) ਭਾਵ ਜਾਇਦਾਦ ਕਿਰਾਇਆ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਜਾਂ ਰੈਂਟਲ ਲੋਕੇਟਰਸ (Rental Locators) ਭਾਵ ਜਾਇਦਾਦ ਲੱਭਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅਜਿਹੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਮਕਾਨ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਕਿਰਾਏਦਾਰ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਥਾਂ ਲੱਭਣ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਹ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਪੈਸਾ ਵਾਪਸ ਮੋੜਨਗੇ? ਜੇ ਉਹ ਨਹੀਂ ਮੋੜਦੇ, ਤਾਂ ਕੋਈ ਫ਼ੀਸ **ਨਾ ਭਰੋ** ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਰੀਲੋਕੇਟ ਕੈਨੇਡਾ (Relocate Canada): ਇਹ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਮੁੜ ਸਥਾਪਤ ਹੋ ਰਹੇ ਜਾਂ ਆ ਕੇ ਵੱਸਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਆਨਲਾਈਨ ਗਾਈਡ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਜਿਹੜਾ ਸ਼ਹਿਰ ਲੱਭਣਾ ਚਾਹੋ, ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਹਾਊਸਿੰਗ, ਬਾਲ ਦੇਖਭਾਲ, ਮੌਸਮ, ਖਰਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਈ ਹੋਰਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਹੜੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੋਵੇ, ਉਹ ਤੁਸੀਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। **www.settlement.org/FD/03**

ਯੈਲੋ ਪੇਜਿਸ (Yellow Pages): ''ਯੈਲੋ ਪੇਜਿਸ'' ਕਿਸੇ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਕਿਤਾਬ ਦਾ ਉਹ ਭਾਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਰਣਮਾਲਾ ਦੇ ਕ੍ਰਮ ਅਨੁਸਾਰ ਵਪਾਰਕ ਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਮੁਤਾਬਕ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕੀਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇੰਟਰਨੈਟ 'ਤੇ **www.settlement.org/FD/18** 'ਤੇ ਯੈਲੋ ਪੇਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਰੀਅਲ ਐਸਟੇਟ ਰੈਂਟਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕਲਾਸੀਫ਼ਾਈਡ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ (Classified Advertisements): ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤੇ ਅਖਬਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਲਾਸੀਫ਼ਾਈਡਜ਼ (ਵਰਗੀਕ੍ਰਿਤ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ) ਦਾ ਭਾਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਥੇ ਕਈ ਮਕਾਨ-ਮਾਲਕ ਕਿਰਾਏ ਜਾਂ ਲੀਜ਼ ਲਈ ਥਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਮਕਾਨ-ਮਾਲਕ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਣ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਰਹਿਣ ਲਈ ਆਏ ਤਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਇੱਕ ਮਹੀਨਾ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਇਹਨਾਂ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਹੋ ਜਿਹਾ ਘਰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਦੀ ਲਾਗਤ ਅਤੇ ਉਪਲਬਧਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਨਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ। ਇਹ ਹਾਊਸਿੰਗ ਕਲਾਸੀਫ਼ਾਈਡ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਓਂਟੇਰੀਓ ਦੀਆਂ ਕਈ ਅਖਬਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ 'ਤੇ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮਾਲਕ-ਮਕਾਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੋਈ ਘਰ ਲੱਭਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਉਡੀਕਣਾ ਪਏਗਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਇਥੇ ਪਹੁੰਚ ਨਾ ਜਾਓ। ਆਪਣੇ ਓਂਟੇਰੀਓ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਮਾਲਕ-ਮਕਾਨ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਤਾਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਇਹ ਉਮੀਦ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੋਈ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਬਚਾ ਕੇ ਰੱਖੇਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਮਕਾਨ-ਮਾਲਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਜਾਂ ਘਰ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਦੇਣ, ਬਹੁਤੇ ਮਕਾਨ-ਮਾਲਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੇ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀਆਂ

ਤੁਹਾਡੇ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣ ਮਗਰੋਂ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਾਊਸਿੰਗ, ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਲੱਭਣ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਤ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸੇਵਾ ਜਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕਈ ਲੋਕ ਇਹਨਾਂ ਕੇਂਦਰਾਂ ਨੂੰ ISAP ਏਜੰਸੀਆਂ, ਬਹੁ-ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਕੇਂਦਰ, ਜਾਂ ਇਮੀਗ੍ਰਾਂਟ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੇਂਦਰ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਨਾਵਾਂ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇੱਕ ਹੀ ਹੈ। ਉਹ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਇਮੀਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀ ਵਿਖੇ ਪਧਾਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Settlement.Org Find Help Close to Home ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ **www.settlement.org/FD/04**

ਹਾਊਸਿੰਗ ਹੈਲਪ ਸੈਂਟਰ

ਕਈ ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਲਾਗਤ ਦੀ ਹਾਊਸਿੰਗ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਹਾਊਸਿੰਗ ਹੈਲਪ ਸੈਂਟਰ (Housing Help Centres) (ਰਿਹਾਇਸ਼ ਮਦਦ ਕੇਂਦਰ) ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਓਂਟੇਰੀਓ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਿਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਬਹੁਤਾ ਪੈਸਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਉਹ ਇਸ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਸੈਂਟਲਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਹਾਊਸਿੰਗ ਹੈਲਪ ਸੈਂਟਰ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਹਾਊਸਿੰਗ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ
- ਕਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ੀਅਲ ਟੇਨੈਂਸੀਜ਼ ਐਕਟ (Residential Tenancies Act) (ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਕਿਰਾਏਦਾਰੀਆਂ ਕਨੂੰਨ) – ਜੋ ਕਿਰਾਏਦਾਰਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ ਦਾ ਬਜਟ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਕਿਰਾਏਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਸੇਵਕਾਂ, ਕਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ, ਸੋਸ਼ਲ ਹਾਊਸਿੰਗ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਮੈਨੇਜਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ

- ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਮਾਲਕ-ਮਕਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸੂਚੀਆਂ
- ਮਾਲਕ-ਮਕਾਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ
- ਸੋਸ਼ਲ ਹਾਊਸਿੰਗ ਲਈ ਦਰਖ਼ਾਸਤ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ
- ਹੋਸਟਲ/ਸ਼ਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਜਿਹੜੇ ਹੋਰਨਾਂ ਲੋੜਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਭੋਜਨ, ਕਪੜੇ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਆਦਿ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋਣ

ਬੁਲੇਟਿਨ ਬੋਰਡ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰਾਂ, ਲੌਂਡਰੋਮੈਟਸ, ਕਰਿਆਨਾ ਸਟੋਰ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਸਥਾਨਕ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਵਿਖੇ ਬੁਲੇਟਿਨ ਬੋਰਡ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਬੁਲੇਟਿਨ ਬੋਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਕਿਰਾਏ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਥਾਵਾਂ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਹਾਊਸਿੰਗ ਬੁਲੇਟਿਨ ਬੋਰਡ, ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਅਤੇ ਹਾਊਸਿੰਗ ਦਫ਼ਤਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹਾਊਸਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਖੇ ਬੁਲੇਟਿਨ ਬੋਰਡ ਦੇਖੋ। ਉਹ ਬੜੇ ਚੰਗੇ ਸ੍ਰੋਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਕਈ ਵਾਰੀ ਤੁਸੀਂ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਇਮਾਰਤਾਂ ਜਾਂ ਕਿਰਾਏ ਲਈ ਖਾਲੀ ਕਮਰਿਆਂ ਜਾਂ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਦੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ 'ਤੇ **"For Rent" ਜਾਂ "Vacancy" ਚਿੰਨ੍ਹ** ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਇਮਾਰਤਾਂ ਦੇ ਸੁਪਰਡੈਂਟਾਂ ਵੀ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਕੋਈ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਛੇਤੀ ਖਾਲੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਉਡੀਕ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਲਈ ਕਹੋ।

ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤ ਅਕਸਰ ਕਿਰਾਏ ਲਈ ਖਾਲੀ ਥਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਥਾਂ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋ।

ਪਹਿਲਾਂ ਛੋਟੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਖੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਜਾਂ ਕਮਰੇ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਮਾਲਕ-ਮਕਾਨ ਲੱਭੋ। ਕੁਝ ਵੱਡੀਆਂ ਕਿਰਾਇਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਚਾਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਦਿਓ, ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋਣ। ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਦੇਣ, ਸ਼ਾਇਦ ਉਹ ਚਾਹ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵੱਡੀ ਰਕਮ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਾਓ।

ਇੱਥੋਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਓ: ਮੈਂ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਘਰ ਜਾਂ ਕੋਈ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ? **www.settlement.org/FD/05.**

ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀਆਂ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਕਿਰਾਏ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਨਾਲ ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇਣੇ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਇੱਕ ਚਿੱਠੀ
- ਇਹ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੋਈ ਇੱਕ ਬੈਂਕ ਸਟੇਟਮੈਂਟ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਚੋਖਾ ਪੈਸਾ ਹੈ
- ਇੱਕ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਚੈੱਕ
- ਇੱਕ ਜ਼ਾਮਨੀ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਜਾਂ ਸਹਿ-ਹਸਤਾਖਰੀ (ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਕਿਰਾਇਆ ਉਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਅਦਾ ਕਰਨ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਰਾਇਆ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ), ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਘੱਟ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਈ ਆਮਦਨ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ਵਿਅਕਤੀ-ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹਵਾਲੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਮਕਾਨ-ਮਾਲਕ, ਦੋਸਤ, ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਵਰਕਰ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ

ਕੁਝ ਨਵੇਂ ਇਮੀਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਅਤੇ ਰਿਫਿਊਜੀਆਂ ਕੋਲ ਘੱਟ ਪੈਸਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕੋਈ ਨੌਕਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਅਤੇ ਉਹ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਇਹ ਸਾਰੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨਹੀਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾ ਸਕਦੇ।

ਜਮ੍ਹਾਂ ਰਕਮ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਖਰੀ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਕਿਰਾਇਆ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਤੁਸੀਂ ਨਕਦ, ਚੈਕ, ਪ੍ਰਮਾਣਤ ਚੈਕ ਜਾ ਮਨੀਆਰਡਰ ਰਾਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਰਸੀਦ ਮੰਗੋ।

ਜੇ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਵਰਗੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਕਿਰਾਏ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ ਤਾਂ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਯੂਟੀਲਿਟੀ ਕੰਪਨੀ (ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਕੰਪਨੀ) ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਪਹਿਲੇ ਅਤੇ ਆਖਰੀ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਕਿਰਾਏ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਪੈਸਾ ਜਮ੍ਹਾਂ ਨਾ ਕਰਾਓ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ ਰਸੀਦ ਜ਼ਰੂਰ ਮਿਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਮਕਾਨ-ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਾਏ ਪੈਸੇ 'ਤੇ ਹਰ ਸਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਆਜ ਜ਼ਰੂਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਮਕਾਨ-ਮਾਲਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਾਈ ਰਕਮ ਅਤੇ ਉਸ 'ਤੇ ਬਣਦਾ ਵਿਆਜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰੇਗਾ। ਜਮ੍ਹਾਂ ਰਕਮ ਦੀ ਇਹੀ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਕਨੂੰਨ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਮਕਾਨ-ਮਾਲਕ ਲਈ ਕਿਰਾਏਦਾਰ ਨੂੰ ਸੰਭਾਵਤ ਨੁਕਸਾਨਾਂ ਲਈ ਪੈਸੇ ਭਰਨ ਵਾਸਤੇ 'ਸਿਕਿਓਰਟੀ ਡਿਪਾਜ਼ਿਟ'' ਦੇਣ ਲਈ ਕਹਿਣਾ ਜਾਂ ''ਕੀ ਮਨੀ'' ("key money) (ਚਾਬੀਆਂ ਲਈ ਪੈਸੇ) ਜੋ ਕਿ ਚਾਬੀਆਂ ਬਦਲਣ ਦੇ ਖਰਚੇ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਹੋਵੇ, ਦੇਣ ਲਈ ਕਹਿਣਾ ਗੈਰਕਨੂੰਨੀ ਹੈ।

ਲੀਜ਼

ਜਦੋਂ ਮਾਲਕ-ਮਕਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਫੇਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਕਿਰਾਇਆ ਸਮਝੌਤੇ ਜਾਂ ਇੱਕ ਲੀਜ਼ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ (ਕਿਰਾਏਦਾਰ) ਅਤੇ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਕੰਪਨੀ ਵਿਚਾਲੇ ਇੱਕ ਕਨੂੰਨੀ ਸਮਝੌਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲੈਂਦੇ ਹੋ (ਮਕਾਨ-ਮਾਲਕ)। ਕਈ ਵਾਰੀ ਮਕਾਨ-ਮਾਲਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੀਜ਼ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਹੇਗਾ। ਇਸ ਨੂੰ ''ਮਹੀਨਾ-ਤੋਂ-ਮਹੀਨਾ ਕਿਰਾਇਆ'' ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਤੁਸੀਂ ਲੀਜ਼, ਜਾਂ ਮਹੀਨਾ-ਤੋਂ-ਮਹੀਨਾ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਦੋਹਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਕਾਨ-ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸੀਅਲ ਟੇਨੈਂਸੀ ਐਕਟ ਦੇ ਕਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਆਪਣੀ ਲੀਜ਼ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਲੀਜ਼ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰੋ, ਇਸ ਵਿਚਲੇ ਸਾਰੇ ਕਥਨਾਂ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਲੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ:
- ਸਮਝੌਤਾ ਕਿੰਨੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੈ (ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 12 ਮਹੀਨੇ)
- ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿੰਨਾ ਕਿਰਾਇਆ ਭਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ
- ਕਿਰਾਇਆ ਕਦੋਂ ਵਧੇਗਾ
- ਕਿਰਾਏ ਵਿੱਚ ਕੀ-ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ (ਮਿਸਾਲ ਲਈ: ਪਾਰਕਿੰਗ ਜਾਂ ਸਹੂਲਤਾਂ)
- ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਨਿਯਮ

ਲੀਜ਼ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਨਵਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਮਹੀਨੇ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਵੀਂ ਲੀਜ਼ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਨਹੀਂ ਕਰਨੇ ਪੈਣਗੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਛੱਡਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣ ਤੋਂ 60 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਮਕਾਨ-ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਇਹ ਦਸਦੇ ਹੋਏ ਇੱਕ ਚਿੱਠੀ ਅਵੱਸ਼ ਲਿਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਦੋਂ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ।

ਇੱਕ ਕਿਰਾਏਦਾਰ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ:
- ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਕਿਰਾਇਆ ਦੇਵੇ। ਕਿਰਾਇਆ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਰੇਕ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਦੇਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਡੀ ਲੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਇਹ ਕਦੋਂ ਦੇਣਾ ਹੈ।
- ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੇ ਅਤੇ ਕੂੜਾ ਸਹੀ ਜਗ੍ਹਾ ਪਾਵੇ।
- ਵਾਧੂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਨਾ ਰਹਿਣ ਦੇਵੇ। (ਮਹਿਮਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੁਝ ਕੁ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਠਹਿਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਨਹੀਂ।)
- ਹੋਰਨਾਂ ਕਿਰਾਏਦਾਰਾਂ ਲਈ ਵਿਘਨ ਨਾ ਪਾਵੇ

ਕਿਰਾਏਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ:
- ਇਕ ਸਾਫ਼, ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਂਭ ਕੇ ਰੱਖੇ ਹੋਏ ਘਰ ਦਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਿਜਲੀ, ਚਲਦਾ ਪਾਣੀ, ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਉਪਕਰਣ (ਫ਼ਰਿਜ ਅਤੇ ਸਟੋਵ) ਅਤੇ ਤਾਪ ਹੋਣ।
- ਏਕਾਂਤ। ਮਕਾਨ-ਮਕਾਨ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ 24 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਚਿੱਠੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਵੱਸ਼ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਬਸ਼ਰਤੇ ਕੋਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਾਪਰ ਜਾਵੇ (ਮਿਸਾਲ ਲਈ: ਅੱਗ)
- ਲੀਜ਼ ਜਾਂ ਕਨੂੰਨ ਦੁਆਰਾ ਆਗਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਮੇਂ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਆਪਣੀ ਕਿਰਾਏਦਾਰੀ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦਾ।

ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ ਕਿ ਜੇ ਅੱਗ ਲੱਗ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਫੇਰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਇਸ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ। ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮੋਕ ਅਲਾਰਮ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਕਦੇ ਵੀ ਬੈਟਰੀਆਂ ਨਾ ਕੱਢੋ ਸਿਵਾਏ ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਹੋਵੇ।

ਆਪਣੇ ਘਰ-ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਕਿਰਾਏਦਾਰ ਬੀਮਾ ਲੈ ਲੈਣਾ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੰਗਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਹਾਊਸਿੰਗ ਲੱਭਣ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਸੀਂ Settlement.Org Housing ਭਾਗ ਵਿੱਚ **www.settlement.org/FD/06** 'ਤੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਿਹਤ

ਤੁਹਾਡੇ ਓਂਟੇਰੀਓ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਥੋਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਅਹਿਮ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਂਤਕ ਸਰਕਾਰਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਲਈ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਟੈਕਸ ਇੱਕੱਠੇ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਓਂਟੇਰੀਓ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪਲਾਨ (Ontario Health Insurance Plan (OHIP)) (ਓਂਟੇਰੀਓ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ) ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਮੁਢਲੀਆਂ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫ਼ਤ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਓਂਟੇਰੀਓ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪਲਾਨ (OHIP) ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣਾ

ਤੁਹਾਡਾ ਹੈਲਥ ਕਾਰਡ

OHIP ਤੋਂ ਭਾਵ ਹੈ Ontario Health Insurance Plan (ਓਂਟੇਰੀਓ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪਲਾਨ)। ਇਹ ਕਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਹੁਤੀਆਂ ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰਦਾ ਹੈ।

OHIP ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਦੰਦਾਂ ਸਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਖਰਚੇ ਲਈ ਅਦਾਇਗੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡਾਕਟਰ, ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਲਿਨਿਕ ਹਰ ਵਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਹੈਲਥ ਕਾਰਡ (OHIP ਕਾਰਡ) ਦੇਖਣਗੇ। ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਹੈਲਥ ਕਾਰਡ ਹਮੇਸ਼ਾ ਰੱਖਣਾ ਅਹਿਮ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲ ਸਕੇ।

ਬਹੁਤ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਉਦੋਂ ਤੱਕ OHIP ਕਾਰਡ **ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ** ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ (3) ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ ਰਹਿ ਨਾ ਚੁੱਕੇ ਹੋਣ। OHIP ਤੁਹਾਡਾ ਕਾਰਡ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੇ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਮਗਰੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜ ਦੇਵੇਗਾ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਅਹਿਮ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਓਂਟੇਰੀਓ ਪਹੁੰਚਣ ਮਗਰੋਂ ਜਿੰਨਾ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਹੈਲਥ ਕਾਰਡ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਦਿਓ ਤਾਂ ਕਿ ਜਿੰਨਾ ਛੇਤੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੀਮਾ ਹੋ ਸਕੇ।

ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਸੇ OHIP ਦਫ਼ਤਰ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਓਂਟੇਰੀਓ ਮਿਨਿਸਟਰੀ ਆਫ਼ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਲੌਂਗ-ਟਰਮ ਕੇਅਰ (Ontario Ministry of Health and Long-Term Care) (ਓਂਟੇਰੀਓ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਅਤੇ ਲੰਬੀ ਮਿਆਦ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ) ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜਲਾ ਦਫ਼ਤਰ ਕਿੱਥੇ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ **1-800-268-1153** ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕਿਤੋਂ ਵੀ ਕਰਨ 'ਤੇ ਮੁਫ਼ਤ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਟੋਰੰਟੋ ਤੋਂ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ **416-327-4327** 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ OHIP ਦਫ਼ਤਰ ਜਾਓਗੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਅਰਜ਼ੀ ਫ਼ਾਰਮ ਭਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਏਗੀ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਸਲ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦਰਜਾ ਸਿੱਧ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ 15 1/2 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। OHIP ਦਫ਼ਤਰ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕਾਰਡ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਖਿੱਚੇਗਾ।

OHIP ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲਏ ਜਾਣ ਮਗਰੋਂ, ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਹੈਲਥ ਕਾਰਡ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜ ਦੇਣਗੇ।

ਜਾਂਦਿਆਂ ਹੀ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕੰਪਨੀ ਤੋਂ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਰਵਾ ਲੈਣਾ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ 3-ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਉਡੀਕ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲਾਈਫ਼ ਐਂਡ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ (Canadian Life and Health Insurance OmbudService (CLHIO)) ਨੂੰ **1-800-268-8099** 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ, ਜੋ ਕਿ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕਿਤੋਂ ਵੀ ਕਰਨ 'ਤੇ ਮੁਫ਼ਤ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ

ਸਾਡੇ ਕੋਲ Settlement.Org 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਸ਼ਾਇਦ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜਿਹੜੀਆਂ ਇਹ ਬੀਮਾ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਹਮਾਇਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਆਪਣੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਬੀਮਾ ਲੱਭਣ ਵਾਸਤੇ ਕਈ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋ ਕਵਰੇਜ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਉਹ ''ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ'' ਲਈ ਹੋਵੇਗੀ। ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਆਏ ਇਮੀਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਲਈ ਕਵਰੇਜ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। **ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਬੀਮਾ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣ ਦੇ 5 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਕਰਵਾ ਲੈਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀਆਂ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਵਰੇਜ ਮੁਹੱਈਆ ਨਾ ਕਰਵਾ ਸਕਣ।** ਇੱਥੋਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਓ: ਨਵੇਂ ਇਮੀਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ. **www.settlement.org/FD/07**

ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ:

ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀਆਂ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਕੁਝ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਉਮਰ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਇਸ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਇੱਕ ਦਿਨ ਲਈ $2.00 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ $8.00 ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਬੀਮਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜੋ ਸਿਹਤ ਹਾਲਤਾਂ ਸਨ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਕੋਈ ਅਦਾਇਗੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੀਆਂ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾ ਵੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋਵੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਦਾਅਵਾ ਕਰ ਸਕਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਕਸਰ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਉਡੀਕ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੀਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮੈਡੀਕਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ, ਲੋੜੀਂਦੇ ਇਲਾਜ, ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂਚਾਂ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰੀ ਦੁਆਰਾ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਆਰਜ਼ੀ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ''ਨਿਯਮਿਤ'' ਚੈਕ-ਅਪ ਅਤੇ ਫ਼ੈਮਿਲੀ (ਪਰਿਵਾਰਕ) ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਜਾਣ ਵਾਸਤੇ ਅਦਾਇਗੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ।

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰਨਗੇ।

ਕੋਈ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਕੋਈ ਡੈਂਟਿਸਟ ਲੱਭਣਾ

ਡਾਕਟਰ

ਇੱਕ ਫ਼ੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਫ਼ੈਮਿਲੀ ਫ਼ਿਜ਼ੀਸ਼ੀਅਨ, ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਜਾਂ ਇੱਕ ਜੀ.ਪੀ. ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਫ਼ੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਉਦੋਂ ਮਿਲਦੇ ਹੋ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਚੰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬੀਮਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਲੱਭਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਨਵੇਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ।

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਫ਼ੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਉਦੋਂ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬੀਮਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਬਸ਼ਰਤੇ ਕੋਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਣਾ ਪਏ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਹਾਲਤਾਂ ਅਤੇ ਇਲਾਜਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਰਿਕਾਰਡ ਰਖਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਫ਼ੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭੀਏ

ਫ਼ਾਈਂਡ ਏ ਡਾਕਟਰ ਸਰਵਿਸ (Find a Doctor service): ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਡਾਕਟਰ ਲੱਭਣ ਲਈ ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਫ਼ਿਜ਼ੀਸ਼ੀਅਨਸ ਐਂਡ ਸਰਜਨਸ ਆਫ਼ ਓਂਟੇਰੀਓ (College of Physicians and Surgeons of Ontario) ਦੀ ਫ਼ਾਈਂਡ ਏ ਡਾਕਟਰ (ਡਾਕਟਰ ਲੱਭੋ) ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਿਤੋਂ ਵੀ **1-800-268-7096 ext 626 (Toronto – 416-96-2626)** 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਯੈਲੋ ਪੇਜਿਸ (Yellow Pages): ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਲੱਭਣ ਦਾ ਦੂਸਰਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਕਿਤਾਬ ਦੇ ਯੈਲੋ ਪੇਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲੱਭਣਾ। Physicians & Surgeons for Family Medicine (ਫ਼ਿਜ਼ੀਸ਼ੀਅਨਸ ਐਂਡ ਸਰਜਨਸ ਫ਼ਾਰ ਫ਼ੈਮਿਲੀ ਮੈਡੀਸਨ), Family Practice (ਫ਼ੈਮਿਲੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ) ਜਾਂ Family Physician (ਫ਼ੈਮਿਲੀ ਫ਼ਿਜ਼ੀਸ਼ੀਅਨ) ਤਹਿਤ ਦੇਖੋ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਨਵੇਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਫ਼ੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਲੱਭਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਨਾ ਉਡੀਕਦੇ ਰਹੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਬੀਮਾਰ ਨਾ ਹੋ ਜਾਓ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਡਾਕਟਰ ਨਾ ਮਿਲ ਸਕੇ ਜੋ ਨਵੇਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਕਿਸੇ ਵਾਕ-ਇਨ (ਤੁਰ ਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ) ਮੈਡੀਕਲ ਕਲਿਨਿਕ ਤੱਕ ਜਾਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਕਲਿਨਿਕਾਂ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਵਰਕਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲਈ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਲਿਨਿਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਕਲਿਨਿਕਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟੇ ਵਧਾਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ ਵੇਲੇ ਜਾਂ ਵੀਕਐਂਡਸ (ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਆਖਰੀ ਦਿਨਾਂ) 'ਤੇ ਮਿਲ ਸਕੋ।

ਵਾਕ-ਇਨ ਕਲਿਨਿਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਫ਼ੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਹੋਣ ਜਿੰਨਾ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫ਼ੇਰ ਵੀ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਤਾਂ ਮਿਲੇਗੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਲਿਨਿਕਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਲਈ ਅਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਕੋਈ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਲਿਨਿਕ ਲੱਭਣ ਵਾਸਤੇ, ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਕਿਤਾਬ ਦੇ ਯੈਲੋ ਪੇਜਿਸ ਵਿੱਚ "Clinics-medical" ਤਹਿਤ ਦੇਖੋ।

ਡੈਂਟਿਸਟ

ਫ਼ਾਈਂਡ ਏ ਡੈਂਟਿਸਟ ਸਰਵਿਸ (Find a Dentist service): ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਡੈਂਟਿਸਟ ਭਾਵ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਲੱਭਣ ਲਈ ਓਂਟੇਰੀਓ ਡੈਂਟਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ (Ontario Dental Association) ਦੀ ਫ਼ਾਈਂਡ ਏ ਡੈਂਟਿਸਟ ਸਰਵਿਸ (ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਲੱਭੋ ਸੇਵਾ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਟੋਰੰਟ ਤੋਂ ਛੁੱਟ, ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਵੀ ਡੈਂਟਿਸਟ ਲੱਭਣ ਲਈ **416-922-3900** 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ। ਇਸ ਲੰਬੀ ਦੂਰੀ ਦੇ ਫ਼ੋਨ ਲਈ ਖਰਚਾ ਆਏਗਾ।

ਟੋਰੰਟ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਡੈਂਟਿਸਟ ਲੱਭਣ ਲਈ, ਟੋਰੰਟੋ ਅਕੈਡਮੀ ਆਫ਼ ਡੈਂਟਿਸਟ੍ਰੀ (Toronto Academy of Dentistry) ਨੂੰ **416-967-5649** 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਯੈਲੋ ਪੇਜਿਸ (Yellow Pages): ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਕਿਤਾਬ ਦੇ ਯੈਲੋ ਪੇਜਿਸ ਵਿੱਚ 'Dentists' ਤਹਿਤ ਵੀ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਡੈਂਟਲ ਕਲਿਨਿਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਹੈ, ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਲਈ ਕੋਈ ਡੈਂਟਲ ਕਲਿਨਿਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਡੈਂਟਿਸਟ ਉਹਨਾਂ ਡੈਂਟਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਸੇਵਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸੇਵਾ ਮੁਫ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਡੈਂਟਿਸਟ ਕੋਲ ਜਾਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇਥੇ ਖਰਚਾ ਘੱਟ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।

ਓਂਟੇਰੀਓ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪਲਾਨ (OHIP) ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਅਦਾਇਗੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। OHIP ਅਦਾਇਗੀ ਸਿਰਫ਼ ਤਾਂ ਕਰੇਗਾ ਜੇਕਰ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਜੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ।

ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਸਥਾਨਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਜਾਂ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ (Public Health Department) ਕੁਝ ਮੁਫ਼ਤ ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਬਹੁਤ ਹੀ ਖਾਸ ਲੋਕਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਯੋਗ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ) ਨੂੰ ਹੀ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਜਾਂ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਮੈਂ ਕੋਈ ਡੈਂਟਿਸਟ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭਾਂ? **www.settlement.org/FD/08** 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਓ।

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ OHIP ਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਕਿਸੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ (Community Health Centre (CHC)) ਤੋਂ ਮਦਦ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰਾਂ 'ਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫ਼ਤ ਹਨ ਜਾਂ ਘੱਟ ਫ਼ੀਸ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਗੁਪਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ

ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਸਿਰਫ਼ ਡਾਕਟਰੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ, ਸਰਜਰੀ, ਜਨਮ ਦੇਣ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਾਂਚਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਲਈ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਆਪਣਾ OHIP ਕਾਰਡ (ਹੈਲਥ ਕਾਰਡ) ਲਿਜਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਡਾਕਟਰੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ

ਗੰਭੀਰ ਡਾਕਟਰੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਫ਼ੋਨ 'ਤੇ 911 ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਅਚਾਨਕ ਬਹੁਤ ਬੀਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਤਿੱਖਾ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਬੇਹੋਸ਼ ਹੈ, ਸਾਹ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦਾ, ਬਹੁਤ ਖੂਨ ਵੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਦੌਰਾ ਪਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਦੁਰਘਟਨਾ ਹੋਈ ਹੈ) ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ 911 'ਤੇ ਅਵੱਸ਼ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਬੋਲਦੇ, ਤਾਂ ਬੱਸ ''ਹੈਲਪ!'' ("Help!") ਕਹੋ ਅਤੇ ਓਪਰੇਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਦੁਆਉਣਗੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਐਂਬੂਲੈਂਸ, ਪੁਲੀਸ ਅਤੇ ਫ਼ਾਇਰ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਸਾਰੇ ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਹੀ ਪਹੁੰਚ ਜਾਣਗੇ।

ਫ਼ੋਨ ਉਪਰ ਹੇਠ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ:

- ਬਿਓਰਾ ਕਿ ਕੀ ਵਾਪਰ ਰਿਹਾ ਹੈ
- ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਹੋ
- ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ, ਪਤਾ ਅਤੇ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ

ਫ਼ੋਨ ਉਤੇ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਰਹੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਅਟੈਂਡੈਂਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਰੱਖ ਦੇਣ ਲਈ ਨਾ ਕਹਿ ਦੇਵੇ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੇੜਲੇ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਵਿੱਚ (Emergency Department or Emergency Room (ER)) ਵਿੱਚ ਜਾਓ। ER ਅਕਸਰ ਬਹੁਤ ਰੁਝਿਆ ਹੋਇਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬਸ਼ਰਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਵੱਲੋਂ ਦੇਖਣ ਆਉਣ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਇਦ ਕਈ ਘੰਟੇ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ OHIP ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਰ ਮੈਡੀਕਲ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਸੀ, ਦਾ ਬਿਲ ਭੇਜੇਗਾ।

ਕਿਸੇ ਸੰਕਟ ਵਿੱਚ ਮਦਦ

ਕ੍ਰਾਈਸਿਸ ਜਾਂ ਡਿਸਟ੍ਰੈਸ (ਸੰਕਟ ਜਾਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ) ਸੈਂਟਰ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ, 24 ਘੰਟੇ ਮੁਫ਼ਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਕ੍ਰਾਈਸਿਸ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ

- ਤੁਸੀਂ ਆਤਮ-ਹੱਤਿਆ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹੋ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਾਇਦ ਕੋਈ ਹੋਰ ਆਤਮ ਹੱਤਿਆ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਰਿਹਾ ਹੈ
- ਤੁਸੀਂ ਬੱਸ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ

Crisis/Distress ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਤੁਸੀਂ **www.settlement.org/FD/04** 'ਤੇ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਟੈਲੀਹੈਲਥ ਓਂਟੇਰੀਓ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੀਮਾਰ ਹੋ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਟੈਲੀਹੈਲਥ ਓਂਟੇਰੀਓ (Telehealth Ontario) ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਟੈਲੀਹੈਲਥ ਓਂਟੇਰੀਓ ਇੱਕ ਮੁਫ਼ਤ, ਗੁਪਤ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਸੇਵਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸ ਤੋਂ ਸਿਹਤ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਲਈ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ ਤੇ 24 ਘੰਟੇ ਉਪਲਬਧ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਸੇਵਾ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫ਼੍ਰੈਂਚ ਵਿੱਚ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੁਝ ਹੋਰਨਾਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਲਈ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕਿਤੋਂ ਵੀ 1-866-797-0000 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਟੈਲੀਹੈਲਥ ਓਂਟੇਰੀਓ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋਗੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋਗੇ। ਨਰਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਬਿਓਰਾ ਦੇਣ ਲਈ ਕਹੇਗੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਵੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਕਿੰਨੀ ਗੰਭੀਰ ਹੈ। ਫੇਰ ਨਰਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਆਪਣਾ ਧਿਆਨ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖਣਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਦੇਵੇਗੀ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੈ ਤਾਂ ਟੈਲੀਹੈਲਥ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਨਾ ਕਰੋ – 911 ਹੀ ਪਹਿਲਾ ਨੰਬਰ ਹੈ ਜਿਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਫ਼ੋਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਜਾਂ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ

ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਜਨਤਾ ਜਾਂ ਸਮੁੱਚੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰ, ਡੈਂਟਿਸਟ, ਨਰਸਾਂ, ਖੁਰਾਕ ਮਾਹਰਕ ਅਤੇ ਕਈ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਤਿੰਨ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ: ਸਿਹਤ ਸੁਰੱਖਿਆ (ਬੀਮਾਰੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ), ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਛੇਤੀ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ, ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਪਰਚਾਰ (ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਸਿਖਾਉਣਾ)।

ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ, ਇੱਕ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਟੀਕੇ ਲਗਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਿਰ ਦੀਆਂ ਜੂੰਆਂ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਅਤੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੈਨੇਡਾ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵੇਲੈਂਸ ਅੰਡਰਟੇਕਿੰਗ (Medical Surveillance Undertaking) ਫ਼ਾਰਮ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿਖੇ ਜਾਣਾ ਪਏਗਾ।

ਦਵਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ/ਦਵਾਈ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼

ਓਂਟੇਰੀਓ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪਲਾਨ (OHIP) ਦਵਾਈਆਂ ਦੀਆਂ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਲਿਖ ਕੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਫ਼ਾਰਮਾਸਿਸਟ ਕੋਲ ਜ਼ਰੂਰ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓ। ਫ਼ਾਰਮਾਸਿਸਟ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਲਿਖ ਕੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਵੱਡੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ, ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਫ਼ਾਰਮੇਸੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਫ਼ਾਰਮਾਸਿਸਟ:

- ਦੇਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੀ ਗਈ ਦਵਾਈ ਦੀ ਖੁਰਾਕ, ਦਵਾਈ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਠੀਕ ਹੋਣ
- ਸੰਭਾਵਤ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ
- ਤੁਸੀਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ, ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖਦੇ ਹਨ
- ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਦਵਾਈ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣੀ ਹੈ
- ਦਵਾਈ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੋ ਵੀ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦੇ ਹਨ

ਦਵਾਈਆਂ ਦੀਆਂ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ਾਂ ਬਹੁਤ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਫ਼ਾਰਮੇਸੀ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਡਿਸਪੈਂਸਿੰਗ (ਦਵਾਈ ਵੰਡਣ ਲਈ) ਫ਼ੀਸ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਡਿਸਪੈਂਸਿੰਗ ਫ਼ੀਸ ਉਹ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਫ਼ਾਰਮੇਸੀ ਦਵਾਈ ਉਤਪਾਦ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਓਂਟੇਰੀਓ ਫ਼ਾਰਮੇਸੀਆਂ ਦਵਾਈ ਦੇਣ ਲਈ $1.99 ਤੋਂ $16.95 ਦੀ ਫ਼ੀਸ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਫ਼ਾਰਮਾਸਿਸਟ ਇਹ ਫ਼ੀਸ ਦਵਾਈ ਦੇ ਖਰਚੇ ਵਿੱਚ ਜੋੜ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ Settlement.Org 'ਤੇ **www.settlement.org/FD/09** 'ਤੇ ਦੇਖੋ।

ਰੋਜ਼ਗਾਰ

ਸੋਸ਼ਲ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਨੰਬਰ (SIN)

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸੋਸ਼ਲ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਨੰਬਰ (Social Insurance Number (SIN)) ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਨੰਬਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਨੌਕਰੀ 'ਤੇ ਰੱਖਣਾ ਕਨੂੰਨੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਟੈਕਸਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੰਬਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

SIN ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣਾ

SIN ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਸੈਂਟਰ (Service Canada Centre) ਜਾਣਾ ਪਏਗਾ। ਆਪਣੇ ਨੇੜਲੇ ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ **1-800-206-7218** 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ, ਜਾਂ **www.settlement.org/FD/04** 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਅਰਜ਼ੀ ਫ਼ਾਰਮ ਭਰਨਾ ਪਏਗਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਿੱਧ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੌਣ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਰੁਤਬੇ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦਿਖਾਉਣੇ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿ ਉਹ ਕਿਹੜੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ **www.settlement.org/FD/21** 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਉਪਰੋਕਤ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲੈਣਗੇ, ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਕਾਰਡ ਭੇਜਣਗੇ ਜਿਸ ਉੱਪਰ ਤੁਹਾਡਾ SIN ਲਿਖਿਆ ਹੋਵੇਗਾ।

ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਆਪਣਾ SIN ਕਾਰਡ ਦਿਖਾਉਣਾ

ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਨਵੇਂ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀ 'ਤੇ ਰਖਦਿਆਂ ਹੀ, ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ, ਉਹਨਾਂ ਦਾ SIN ਕਾਰਡ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਆਪਣੀ ਨੌਕਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੇ ਤਿੰਨ (3) ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਆਪਣਾ SIN ਕਾਰਡ ਦਿਖਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ SIN ਸੰਖਿਆ "9" ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਆਰਜ਼ੀ SIN ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੌਕਰੀ 'ਤੇ ਰੱਖ ਸਕੇ, ਉਸ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਂਡ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਮਿਲਿਆ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ (ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ) ਦੇਖਣਾ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣਾ SIN ਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ

ਕਈ ਕਾਰੋਬਾਰ ਪਛਾਣ ਵਜੋਂ SIN ਕਾਰਡ ਦੇਖਣ ਲਈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਰੇਟਿੰਗ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡਾ SIN ਕਾਰਡ ਪਛਾਣ ਦਾ ਟੁਕੜਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਆਪਣਾ SIN ਕਾਰਡ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਦਿਖਾਓ ਜਾਂ ਆਪਣਾ ਨੰਬਰ ਨਾ ਦਿਓ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਕਨੂੰਨ ਨਹੀਂ ਜਿਹੜਾ ਕਿਸੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ SIN ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਾਰਡ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕੁਝ ਲੋਕ ਅਹਿਮ ਨਿਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਜਾਂ ਲੋਕਾਂ, ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਤੋਂ ਚੋਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਚੋਰੀ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਜਾਂ ਗੁੰਮ ਹੋਏ SIN ਕਾਰਡਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ SIN ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਆਮਦਨ 'ਤੇ ਟੈਕਸ ਭਰਨੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਉਹ ਕਮਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਕਨੂੰਨ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਪੱਧਰਾਂ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਵਿਭਾਗਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ, ਜਿਹਨਾਂ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਮਦਨ ਜਾਂ ਵਿਆਜ ਕਮਾਉਂਦੇ ਹੋ (ਬੈਂਕ, ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨਾਂ) ਨੂੰ ਆਪਣਾ SIN ਦਿਖਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਕੋਈ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣਾ

''ਕੀ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਲੱਭਣਾ ਸੌਖਾ ਹੈ?'', ਇਹ ਉਹ ਸਵਾਲ ਹੈ ਜੋ ਕਈ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ Settlement.Org ਦੇ ਚਰਚਾ ਮੰਚਾਂ 'ਤੇ ਪੁੱਛਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਕਹਿਣ ਨਾਲੋਂ ਸੌਖਾ ਜਵਾਬ ਹੋਰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਕੰਮ ਲੱਭਣਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੌਖਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਹੁਨਰਾਂ ਅਤੇ ਤਜਰਬੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੋਵੇ।

ਤੁਸੀਂ ਅਕਸਰ ਸੁਣੋਗੇ ਕਿ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ 'ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਤਜਰਬਾ' ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਤਜਰਬਾ ਕਿਉਂ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਸਾਬਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਚੰਗੇ ਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਹੁਨਰ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸਭਿਆਚਾਰ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੀ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਦੀ ਕੀਮਤ ਕਿਵੇਂ ਦਿਖਾਉਣੀ ਹੈ। ਕਈ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਤਜਰਬੇ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦਿਖਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਕੀਮਤੀ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਭਾਸ਼ਾ ਹੁਨਰ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਇਹ ਗਾਈਡ ਪੜ੍ਹਨੀ ਔਖੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਤਕਨੀਕੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਾਲੀ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਓਂਟੇਰੀਓ ਆ ਕੇ ਵਸਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਚੰਗਾ ਹੁਨਰ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਅਹਿਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਪ੍ਰਾਂਤ ਦੀ ਮੁੱਖ ਭਾਸ਼ਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਾਹਰ ਹੋਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ, ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਨਵੀਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਵਸਣਾ ਸੁਖਾਲ਼ਾ ਬਣਾਏਗਾ। ਕਈ ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਬਹੁ-ਭਾਸ਼ੀ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦੇ ਹੋਣ। ਪਰ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਟੀਚਾ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਪੱਕੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਟ ਹੋਣ ਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਬੋਲਣਾ, ਪੜ੍ਹਨਾ ਅਤੇ ਲਿਖਣਾ ਸਿਖਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਸਭਿਆਚਾਰ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਅੰਤਰ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਲੋਕ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਬਨਿਸਬਤ ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਹਰ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਜਿਹੜੇ ਢੰਗਾਂ ਨਾਲ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਹੋਰਨਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕੋਈ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਹੀ-ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਕਿ ਕੰਮ ਵੱਖੋ-ਵੱਖ ਕਿਵੇਂ ਹੋਣਗੇ। ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪਏਗਾ। ਫ਼ੇਰ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕਿਸੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨ ਕਿਵੇਂ ਦੁਆਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੀ ਉਹ ਕਰਮਚਾਰੀ ਹੋ, ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਕੰਪਨੀ ਲਈ ਚੰਗੇ ਰਹੋਗੇ।

ਇਹ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਇਥੇ ਪਹੁੰਚਦਿਆਂ ਹੀ ਆਪਣੀ ਮਨਪਸੰਦ ਨੌਕਰੀ ਨਾ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰੀ ਪਹੁੰਚੋ ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ''ਸਰਵਾਈਵਲ ਨੌਕਰੀ'' (ਡੰਗ ਟਪਾਉਣ ਵਾਲੀ ਨੌਕਰੀ) ਕਰਨੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤ ਹੋਵੋਗੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਨੌਕਰੀ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਉਸ ਨੌਕਰੀ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ, ਜਿਸ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਸੀ।

ਕੰਮ ਦੀ ਭਾਲ

ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਕੰਮ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਜਰਬੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਹੀ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਉਹੋ ਜਿਹਾ ਹੀ ਕੰਮ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੋ ਜਿਹਾ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰਦੇ ਸੀ। ਜਦਕਿ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਸਾਲ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨੌਕਰੀ ਬਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਖੋਜਬੀਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਲਗਾਓ। ਇਹ ਜਾਣੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਕੀ ਮਦਦ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਤੇ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਸੁਖਾਲ਼ੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭਣਾ ਹੈ।

ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਭਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਤਜਰਬੇ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਅੱਡ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ, ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਦੀ ਲੋੜ ਵੀ ਸ਼ਾਇਦ ਹੈਰਾਨੀਜਨਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਇਹ ਸਿੱਖਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣਾ ਬਾਇਓਡੈਟਾ ਕਿਵੇਂ ਲਿਖਿਆ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦਾ ਪੋਰਟਫੋਲੀਓ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਉਦਯੋਗ ਵਿੱਚ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਕਿਹੋ ਜਿਹੇ ਬਾਇਓਡੈਟਾ ਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਨ? ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਮਦਦ ਲੱਭਣੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮਦਦ ਲੈਣਾ

ਸਰਕਾਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ। ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ। ਜੇ ਕੋਈ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਨੌਕਰੀ ਦੇ ਗਰੰਟੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਵੇਚਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੈਸਾ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਚੌਕਸ ਰਹੋ।

ਕਈ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਲੱਭਣ ਲਈ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਮੁਫ਼ਤ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀਆਂ ਲੱਭਣਾ ਅਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕਿਉਂ? ਹੇਠਾਂ ਕੁਝ ਗੱਲਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਜਾਣਨਾ ਜਾਂ ਸੋਚਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਉਹ ਨੌਕਰੀਆਂ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭੀਆਂ ਜਾਣ, ਜਿਹਨਾਂ ਦੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਸ਼ਾ ਹੁਨਰ ਉਸ ਨੌਕਰੀ ਲਈ ਬਥੇਰੇ ਹੋਣ, ਜਿਹੜੀ ਤੁਸੀਂ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨੌਕਰੀ ਲਈ ਕਿਸੇ ਜੂਨੀਅਰ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਛੋਟੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਮਿਆਨੇ ਅਕਾਰ ਦੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕੰਮ ਦੇ ਸਭਿਆਚਾਰ, ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ, ਟੀਮ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹੋ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰੀ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕੰਮ ਦੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਬਾਰੇ ਸਭ ਕੁਝ ਜਾਣਦੇ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਹੈ, ਪਰ ਕਈ ਲੋਕ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਉਹ ਹੈ ਮਦਦ ਮੰਗਣਾ। ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਪੱਕੇ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕੁਝ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੇ ਸਲਾਹ ਦੇ ਕੇ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਕ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਬਾਇਓਡੈਟਾ ਤੇ ਨਾਲ ਭੇਜੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਚਿੱਠੀ ਬਣਾਉਣ ਤੇ ਸਥਾਨਕ ਕੰਪਨੀਆਂ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਹੋਰਨਾ ਕੋਲ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹਨ ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿੱਚ ਸਿਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪੇਸ਼ੇ ਦਾ ਕੰਮ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭਣਾ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਮਦਦ ਲਏ ਬਿਨਾ, ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ 200 ਬਾਇਓਡੈਟਾ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਾ ਮਿਲੇ। ਮਦਦ ਲੈ ਕੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਉਹ ਨੌਕਰੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਸੱਚਮੁੱਚ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਇਮੀਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਹਰ ਏਜੰਸੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਮੌਜੂਦ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਲੱਭਣ ਲਈ Find Help Close to Home ਭਾਗ ਦੇਖੋ **www.settlement.org/FD/04**

ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਾਸ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਦੱਸ ਸਕਣਗੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ:

- ਅੰਤਰ-ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਿੱਖਿਅਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਲੋਕ
- ਔਰਤਾਂ
- ਨੌਜਵਾਨ
- ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਕਾਮੇ

ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕਈ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭਣਾ ਹੈ, ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਜੌਬ ਸਰਚ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਵਰਕਸ਼ਾਪ 3 ਜਾਂ 4 ਦਿਨ ਚਲਦੀ ਹੈ। ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਪੱਕੇ ਨਿਵਾਸੀ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਯੋਗ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਭਾਲ ਤੋਂ ਸ਼ਾਇਦ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਕਾਰੋਬਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਜਿਹੇ ਹੁਨਰ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਵਧੇਰੇ ਹੈ।

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਵੇਂ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਹੁਨਰ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋ। ਕਈ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕੁਝ ਸਿਖਲਾਈਆਂ ਦੇ ਪੈਸੇ ਦੇਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਕੁਝ ਖਾਸ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਇਹ ਮੁਫ਼ਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਮਿਆਰ

ਫ਼ੈਡਰਲ (ਸੰਘੀ) ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਵਿੰਸ਼ੀਅਲ (ਪ੍ਰਾਂਤਕ) ਲੇਬਰ ਕਨੂੰਨ ਇੱਕ ਕਾਮੇ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਓਂਟੇਰੀਓ ਇੰਪਲੌਇਮੈਂਟ ਸਟੈਂਡਰਡਸ ਐਕਟ (Ontario Employment Standards Act) ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕੋਈ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ, ਲਿੰਗ, ਧਰਮ, ਨਸਲ ਜਾਂ ਲਿੰਗੀ ਝੁਕਾਅ ਕਾਰਨ ਵਿਤਕਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਕੋਈ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਵਿਤਕਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਕਨੂੰਨ ਤੋੜ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਕਨੂੰਨ ਤਹਿਤ ਵੀ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਿਖਣਾ ਪਏਗਾ ਕਿ ਕੰਮ ਸਮੇਂ ਕਨੂੰਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਦੂਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੰਮ 'ਤੇ ਨਿਰਪੱਖ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਲੂਕ ਕਰਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਪਏਗਾ ਕਿ ਕਨੂੰਨ ਕੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਕੰਮ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ Settlement.Org ਦੇ Employment Standards ਭਾਗ ਵਿੱਚ **www.settlement.org/FD/10**'ਤੇ ਜਾਓ।

ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੌਕਰੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਦਿਅਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪੱਧਰ ਦਾ ਸਬੂਤ ਮੰਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਇਹ ਵੀ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੇਗਾ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਿਹੋ ਜਿਹੇ ਡਿਪਲੋਮਿਆਂ ਜਾਂ ਸਰਟੀਫ਼ਿਕੇਟਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰਮਾਣ-ਪੱਤਰਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕ੍ਰੀਡੈਂਸ਼ੀਅਲ ਅਸੈਸਮੈਂਟ (Credential assessment) (ਪ੍ਰਮਾਣ-ਪੱਤਰ ਮੁਲਾਂਕਣ) ਤੋਂ ਭਾਵ ਹੈ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਅਕ ਪ੍ਰਮਾਣ-ਪੱਤਰਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਬਰਾਬਰ ਦੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪ੍ਰਮਾਣ-ਪੱਤਰਾਂ ਨਾਲ ਕਰਵਾਉਣਾ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਅਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ ਰਿਪੋਰਟ ਜਾਂ ਚਿੱਠੀ ਮਿਲੇਗੀ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਡੇ ਹਰੇਕ ਸਰਟੀਫ਼ਿਕੇਟ, ਡਿਪਲੋਮੇ ਜਾਂ ਡਿਗਰੀ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਦੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ ਚਿੱਠੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਕਾਂ ਅਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਅੰਕ ਤੇ ਸਰਟੀਫ਼ਿਕੇਟ ਕੀ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਪੇਸ਼ੇ ਜਾਂ ਵਪਾਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਅਹੁਦੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਜਾਂ ਇੱਕ ਹੇਅਰਡ੍ਰੈਸਰ), ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਲਾਇਸੈਂਸ ਜਾਂ ਸਰਟੀਫ਼ਿਕੇਟ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਹ ਲਾਇਸੈਂਸ ਲੈਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨਾਲ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨਾ ਪਏਗਾ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਸ਼ੇ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਤ ਕਰਦੀ ਹੋਵੇ। ਕੁਝ ਸਕੂਲਾਂ ਵਾਂਗ, ਇਹਨਾਂ ਸਮੂਹਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰਮਾਣ-ਪੱਤਰ ਮੁਲਾਂਕਣ ਵਿੱਚ ਪੈਸੇ ਲਗਦੇ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ, ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਸ਼ੇ ਦਾ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹੋ ਜਿਹੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਮੁਲਾਂਕਣ ਰਿਪੋਰਟ ਸ਼ਾਇਦ ਉਹੋ ਜਿਹੀ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜੋ ਕਿਸੇ ਵਿਦਿਅਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਆਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮੁਲਾਂਕਣ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੇਖੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਰੋਜ਼ਗਾਰ, ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ, ਉਚੇਰੀ ਸਿੱਖਿਆ, ਲਾਇਸੈਂਸਿੰਗ ਅਤੇ ਐਪ੍ਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਮੁਲਾਂਕਣਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਲਈ ਵੱਖਰਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲੈਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਰਿਪੋਰਟ ਲੈਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਜਿਹੜੀ ਕਈ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਕੰਮ ਆ ਸਕਦੀ ਹੋਵੇ।

ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਵਾਸਤੇ, Settlement.Org ਦੇ Employment ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਇਥੇ ਦੇਖੋ **www.settlement.org/FD/11**

ਸਿੱਖਿਆ

ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਉਣਾ

ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ, ਕਨੂੰਨ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ 6 ਤੋਂ 18 ਸਾਲ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਪਰ ਬਹੁਤ ਬੱਚੇ ਜਦੋਂ 4 ਜਾਂ 5 ਸਾਲ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਮਗਰੋਂ, ਉਹ ਗਰੇਡ 1 ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਤੋਂ ਗਰੇਡ 8 ਤੱਕ ਨੂੰ ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਸਕੂਲ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗਰੇਡ 9 ਤੋਂ ਗਰੇਡ 12 ਤੱਕ ਨੂੰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ ਵਿਖੇ ਜ਼ਰੂਰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜਲੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਥਾਂ ਪਤਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਿਵੇਂ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੈ, ਇਹ ਜਾਨਣ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ। ਉਹ ਬੱਚੇ ਜਿਹੜੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਉਹ ਇਹ ਚੁਣਨ ਕਿ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਉਹ ਸ਼ਾਇਦ ਕੁਝ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ ਵਿੱਖੇ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚੇ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕੈਥੋਲਿਕ ਸਕੂਲਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਖਰਾ ਪਬਲਿਕ ਢਾਂਚਾ ਵੀ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਢਾਂਚੇ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ ਸਕੂਲਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਥੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਕਨੂੰਨੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਦਾ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦਰਜਾ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਰੋਕਦਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦਰਜੇ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਮਦਦ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਲੀਗਲ ਕਲਿਨਿਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਸਕੂਲ ਵਰ੍ਹਾ ਸਿਤੰਬਰ ਵਿੱਚ ਲੇਬਰ ਦਿਵਸ ਤੋਂ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੂਨ ਦੇ ਅੰਤ 'ਤੇ ਖਤਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਲ ਦੇ ਅੱਧ ਵਿਚਕਾਰੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਫ਼ੈਸਲੇ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਉਹ ਸਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਥੇ Newcomers' Guides to Education in Ontario ਵਿੱਚ **www.settlement.org/FD/12** 'ਤੇ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਬਾਲਗ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਪੱਧਰ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ

ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਕੋਰਸ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਜਾਂ ਕੋਈ ਅਧਿਐਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲੱਭਣਾ ਚਾਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਰੀਅਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਰਖਦਾ ਹੋਵੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤੱਕ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚਣਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ Settlement.Org ਦੇ Education ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਇਥੇ **www.settlement.org/FD/13** ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸਿਖਣਾ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਥੇ ਪਹੁੰਚੋ, ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੇ ਹੁਨਰ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੋ। ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਇਮੀਗ੍ਰਾਂਟ ਵਜੋਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਸੌਖਿਆਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਅਹਿਮ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਛੇਤੀ ਵਸਣ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

ਲੈਂਗੁਏਜ ਇੰਸਟ੍ਰਕਸ਼ਨ ਫ਼ਾਰ ਨਿਊਕਮਰਸ ਟੂ ਕੈਨੇਡਾ (Language Instruction for Newcomers to Canada (LINC)) ਕੈਨੇਡਾ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਨਵੇਂ ਇਮੀਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਮੁਫ਼ਤ ਭਾਸ਼ਾ ਹਿਦਾਇਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ।

LINC ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ:

- ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਇੱਕ ਪੱਕੇ ਨਿਵਾਸੀ (Landed Immigrant) ਜਾਂ ਕਨਵੈਨਸ਼ਨ ਰਿਫਿਊਜੀ ਹੋਵੋ
- **ਜਾਂ** ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਆਏ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋਵੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੋਵੇ, ਜਿਸਨੂੰ CIC ਪੱਕੇ ਨਿਵਾਸੀ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੀ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਜੋ ਹਾਲੇ ਇੱਕ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕ ਨਾ ਹੋਵੇ

  ਅਤੇ

- ਸਕੂਲ-ਛੱਡਣ ਦੀ ਉਮਰ ਨਾਲੋਂ ਵੱਡੇ ਹੋਵੋ (18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦਾ ਇੱਕ ਬਾਲਗ)
- ਕਿਸੇ ਲੈਂਗੁਏਜ ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਯੋਗਤਾ ਦੀ ਪਰਖ ਕਰਵਾ ਲਈ ਹੋਵੇ।

ਕੁਝ LINC ਕਲਾਸਾਂ ਵਿੱਚ ਬਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

LINC ਕਲਾਸਾਂ ਪੂਰੇ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਸਕੂਲ
- ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਾਲਜ
- ਇਮੀਗ੍ਰਾਂਟ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀਆਂ
- ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ

LINC ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਵਾਉਣਾ

LINC ਕਲਾਸਾਂ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣ ਵਾਸਤੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਸੇ LINC ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਸੈਂਟਰ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। LINC ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਸੈਂਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਸ਼ਾ ਪੱਧਰ ਦਾ ਇਮਤਿਹਾਨ ਲਏਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ LINC ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

ਸੈਂਟਰ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਣਨ, ਬੋਲਣ, ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਦਾ ਇਮਤਿਹਾਨ ਲਏਗਾ। ਇਮਤਿਹਾਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਪੱਧਰ ਜਿੰਨਾ ਉਚੇਰਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਇਮਤਿਹਾਨ ਵਿੱਚ ਉਨਾ ਹੀ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ।

ਸੈਂਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹੀ ਕਲਾਸ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਕਿਸੇ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਇਨਫ਼ਾਰਮੇਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ (Community Information Centre) ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ LINC ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਸੈਂਟਰ ਕਿੱਥੇ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰਨਾ ਪਏਗਾ।

ਇਹਨਾਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ Settlement.Org ਦੇ Find Help Close to Home ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਇਥੇ **www.settlement.org/FD/04**ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਉਚੇਰੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸਿਖਲਾਈ

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਉਚੇਰੀ ਸਿਖਲਾਈ ਇਹਨਾਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ
- ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਾਲਜ
- ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਭਾਸ਼ਾ ਸਕੂਲ
- ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ

ਕੋਰਸਾਂ ਅਤੇ ਫ਼ੀਸਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਕੁਝ ਮੁਫ਼ਤ ਹਨ, ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਕਲਾਸਾਂ ਲਈ ਸ਼ਾਇਦ ਫ਼ੀਸਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਕਲਾਸਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, **www.settlement.org/FD/14** 'ਤੇ Settlement.Org English as a Second Language (ESL) ਭਾਗ ਦੇਖੋ।

ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਨਾਗਰਿਕਤਾ

ਪਰਮਾਨੈਂਟ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਟ (ਮੈਪਲ ਲੀਫ਼) ਕਾਰਡ

ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਨੇਡਾ ਪਹੁੰਚਣ ਮਗਰੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਮਾਨੈਂਟ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਟ (Permanent Resident (PR)) ਕਾਰਡ ਮਿਲੇਗਾ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਦੇ ਹੋ, ਉਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਡਾਕ ਪਤਾ ਦੇਣਾ ਪਏਗਾ ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਾਰਡ ਭੇਜ ਸਕਣ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਸਮੇਂ, ਆਪਣਾ ਡਾਕ ਪਤਾ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਂਡ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੈਨੇਡਾ (CIC) ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰੋ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਪਤਾ ਦੇਣ ਲਈ CIC ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ PR ਕਾਰਡ ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਤਾ CIC ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਮਗਰੋਂ 30 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਆਪਣਾ PR ਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ, ਤਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਂਡ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੈਨੇਡਾ ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਜੇ CIC ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਨੇਡ19ਾ ਆਉਣ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਤੋਂ 180 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁੜ ਤੋਂ ਆਪਣੇ PR ਕਾਰਡ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣੀ ਪਏਗੀ ਅਤੇ ਫ਼ੀਸ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪਏਗਾ।

ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਂਡ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੈਨੇਡਾ
ਪੀ.ਆਰ. ਕਾਰਡ ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ
1-888-242-2100
www.cic.gc.ca

PR ਕਾਰਡ ਇੱਕ ਪਛਾਣ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪੱਕੇ ਨਿਵਾਸੀ ਹੋਣ ਦੇ ਦਰਜੇ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਪਰਮਾਨੈਂਟ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਟ ਕਾਰਡ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ, PR ਕਾਰਡ ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਰਿਹਾਇਸ਼ ਲਈ ਲੋੜਾਂ

ਆਪਣੇ ਪਹੁੰਚਣ ਮਗਰੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸਫ਼ਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਪੱਕੇ ਨਿਵਾਸੀ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਰੁਤਬੇ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਹਰ 5-ਸਾਲ ਦੀ ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿੱਚ 730 ਦਿਨ (2 ਸਾਲ) ਬਿਤਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ 5-ਸਾਲ ਦੀ ਮਿਆਦ ਦੌਰਾਨ ਕੁਲ 3 ਸਾਲ ਦੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪਰ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲੰਬੇ ਦੌਰੇ 'ਤੇ ਦੇਸ਼ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਂਡ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਇਹ ਸਿੱਧ ਕਰਨਾ ਪਏਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਰਹਿਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਹੈ।

ਪੱਕੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਪੱਕੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ

- ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਵੀ ਰਹਿਣਾ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ
- ਕਨੂੰਨੀ ਮਦਦ ਲੈਣਾ (ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮਦਦ ਜਿਹਨਾਂ ਕੋਲ ਇੱਕ ਵਕੀਲ ਨੂੰ ਦੇਣ ਲਈ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਹਨ)
- ਪ੍ਰੋਵਿੰਸ਼ੀਅਲ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ (ਪ੍ਰਾਂਤਕ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ) ਲੈਣਾ
- ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ
- ਕੰਮ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ
- ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਨੂੰਨਾਂ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ:
    - ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ
    - ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਮਿਆਰ
    - ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਬੀਮਾ
    - ਸਮੂਹਕ ਸੌਦੇਬਾਜ਼ੀ
    - ਕਾਮਿਆਂ ਦਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ
- ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ
- ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ ਭੱਤਿਆਂ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਰਕਸ, ਘੱਟ ਲਾਗਤ ਵਾਲੀ ਹਾਊਸਿੰਗ ਅਤੇ ਡੇ-ਕੇਅਰ, ਸ਼ਰਨ, ਮੁਫ਼ਤ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਕਪੜਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ।

ਪੱਕੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਂਡ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੈਨੇਡਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਠਹਿਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ:
  - o ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਝੂਠੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਸਨ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪੱਕੇ ਪਤੇ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰੀ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਥੇ ਪਹੁੰਚੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਝੂਠੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ।
  - o ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪੱਕੇ ਨਿਵਾਸੀ ਰੁਤਬੇ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ (ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸੀ)।
  - o ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਫ਼ੌਜਦਾਰੀ ਅਪਰਾਧ ਦੇ ਦੋਸ਼ੀ ਪਾਏ ਗਏ ਹੋ।
  - o ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਤੋੜ-ਭੰਨ, ਸੰਗਠਤ ਅਪਰਾਧ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਜੰਗੀ ਅਪਰਾਧ ਕੀਤੇ ਹਨ।
- ਤੁਸੀਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਵੋਟ ਨਹੀਂ ਪਾ ਸਕਦੇ ਜਾਂ ਰਾਜਨੀਤਕ ਅਹੁਦੇ ਲਈ ਉਮੀਦਵਾਰ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦੇ।

ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਵਾਲ

ਜੇਕਰ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਦਰਜੇ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਆਦਿ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚੋਗੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ Settlement.Org ਵਿੱਚ Find Help Close to Home ਭਾਗ ਵਿੱਚ **www.settlement.org/FD/04** 'ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕਿਤੋਂ ਵੀ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਂਡ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੈਨੇਡਾ ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਫ਼ੋਨ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ, 24 ਘੰਟੇ ਇੱਕ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਸੁਨੇਹੇ ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਤੱਕ ਸਵੇਰੇ 8:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ। ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ ਸਿਰਫ਼ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫ੍ਰੈਂਚ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸੇਵਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਂਡ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੈਨੇਡਾ ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ

1-888-242-2100

'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ

ਕਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ, ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਬਰਾਬਰ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਅਜ਼ਾਦੀਆਂ ਦੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਚਾਰਟਰ ਵਿੱਚ ਬਿਆਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਬਦਸਲੂਕੀ – ਸਰੀਰਕ, ਮਾਨਸਿਕ ਜਾਂ ਵਿੱਤੀ – ਗੈਰਕਨੂੰਨੀ ਹੈ।

ਕਈ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀਆਂ ਘੱਟ-ਗਿਣਤੀਆਂ, ਔਰਤਾਂ, ਸਮਲਿੰਗੀ, ਲੈਸਬੀਅਨ, ਅਯੋਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਓਂਟੇਰੀਓ ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਕੋਡ (Ontario Human Rights Code) ਵਿਤਕਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਵਿਤਕਰੇ ਤੋਂ ਭਾਵ ਹੈ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਨਾਮੁਨਾਸਬ ਸਲੂਕ:
- ਉਮਰ
- ਰੰਗ
- ਯੋਗਤਾ
- ਖਾਨਦਾਨ
- ਨਸਲ
- ਵਿਆਹੁਤਾ ਦਰਜਾ
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਰੁਤਬਾ
- ਮੁੱਢ
- ਅਪਰਾਧਾਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ (ਅਪਰਾਧਕ ਰਿਕਾਰਡ)
- ਜਨਤਕ ਸਹਾਇਤਾ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰਤਾ
- ਧਰਮ
- ਨਾਗਰਿਕਤਾ
- ਨਸਲੀ ਮੂਲ
- ਲਿੰਗ
- ਜਾਂ ਲਿੰਗੀ ਝੁਕਾਅ।

ਓਂਟੇਰੀਓ ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਕੋਡ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤਾਂ, ਹਾਊਸਿੰਗ, ਠੇਕੇ, ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਲੈਣ ਦਾ ਜਤਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਵਿਤਕਰੇ ਤੋਂ ਅਜ਼ਾਦੀ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਪੁਲੀਸ

ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ, ਪੁਲੀਸ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਫ਼ੌਜ ਤੋਂ ਅੱਡ ਹੈ। ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਪੁਲੀਸ ਦੇ ਤਿੰਨ ਪੱਧਰ ਹਨ:
- ਸਥਾਨਕ (ਜਾਂ ਮਿਊਂਸਪਲ) ਪੁਲੀਸ
- ਓਂਟੇਰੀਓ ਪ੍ਰੋਵਿੰਸ਼ੀਅਲ ਪੁਲੀਸ (Ontario Provincial Police (OPP))
- ਅਤੇ ਕੌਮੀ ਪੁਲੀਸ ਜਿਸ ਨੂੰ ਰੌਇਲ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਮਾਊਂਟਿਡ ਪੁਲੀਸ (Royal Canadian Mounted Police (RCMP)) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਬਹੁਤੇ ਪੁਲੀਸ ਬਲ ਹੁਣ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪੁਲੀਸਿੰਗ (community policing) ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਵਰਤਦੇ ਹਨ। ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪੁਲਿਸਿੰਗ ਤੋਂ ਭਾਵ ਹੈ ਕਿ ਪੁਲੀਸ ਅਫ਼ਸਰ ਅਪਰਾਧ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਹਰੇਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਪੁਲੀਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੋਕੇ, ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਏ, ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਜਾਂ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਕਰੇ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਖਤ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਪੁਲੀਸ ਅਫ਼ਸਰਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ
- ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਕਿਉਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ,
- ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ,
- ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਏ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਲਿਆ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਅਪਰਾਧ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਵਕੀਲ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਵਕੀਲ ਚੁਣਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਕਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਕੋਈ ਵਕੀਲ ਕਰਨਾ

ਸਹੀ ਵਕੀਲ ਲੱਭਣਾ ਬਹੁਤ ਅਹਿਮ ਹੈ, ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਦੇ ਕੁਝ ਢੰਗ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ:

- ਦੋਸਤਾਂ, ਸਾਥੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਪੁੱਛਣਾ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਕੀਲ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਦੀ ਉਹ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕਰ ਸਕਣ
- ਕਿਸੇ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਵਰਕਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ ਏਜੰਸੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਤੋਂ ਮਸ਼ਵਰੇ ਮੰਗਣੇ
- ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਕਿਤਾਬ ਦੇ ਯੈਲੋ ਪੇਜਿਸ ਵਿੱਚ ''ਲੱਾਇਰ'' ("Lawyer") ਤਹਿਤ ਲੱਭਣਾ
- ਲੱਾਅ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ਼ ਅੱਪਰ ਕੈਨੇਡਾ (Law Society of Upper Canada) ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਈ ਜਾਂਦੀ ਲੱਾਇਰ ਰੈਫ਼ਰਲ ਸਰਵਿਸ (Lawyer Referral Service) ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ
- ਕਨੂੰਨੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਅਤੇ ਵਕੀਲਾਂ ਦੀਆਂ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਸੂਚੀਆਂ ਦੇਖਣਾ

ਲੱਾਇਰ ਰੈਫ਼ਰਲ ਸਰਵਿਸ (LRS)

ਲੱਾਹਿਰ ਰੈਫ਼ਰਲ ਸਰਵਿਸ (LRS) ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵਕੀਲ ਦਾ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕਨੂੰਨ ਦੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵੀ LRS ਨੂੰ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਜੋ ਵਕੀਲ ਉਹ ਸੁਝਾਏ,

ਤੁਸੀਂ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਲੈਣ ਲਈ LRS ਵਕੀਲ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਇਕ ਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਗੱਲ ਤੀਹ (30) ਮਿੰਟ ਤੋਂ ਲੰਬੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਕੀਲ ਵਜੋਂ ਨਾ ਰੱਖਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੋ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਲਈ LRS ਨੂੰ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣ ਲਹੀ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ।

ਲੱਾਇਰ ਰੈਫ਼ਰਲ ਸਰਵਿਸ

1-800-268-8326

416-947-3330 (in GTA)

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਲੀਗਲ ਕਲਿਨਿਕ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਕਿਸੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਨੂੰਨੀ ਕਲਿਨਿਕ ਵਿਖੇ ਵੀ ਕਨੂੰਨੀ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਲਿਨਿਕਾਂ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਕੀਲ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਲੀਗਰ ਵਰਕਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਖੁਦ ਕਿਸੇ ਵਕੀਲ ਨੂੰ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋਣਾ ਵੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਕਲਿਨਿਕ ਕਨੂੰਨ ਦੇ ਸਿਰਫ਼ ਇਹਨਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਮਕਾਨ-ਮਾਲਕ ਅਤੇ ਕਿਰਾਏਦਾਰ ਝਗੜੇ
- ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ
- ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਬੀਮਾ
- ਸਮਾਜਕ ਸਹਾਇਤਾ
- ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪਲਾਨ
- ਰਿਫ਼ਿਊਜੀ ਅਤੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਨੂੰਨ
- ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਕਨੂੰਨ
- ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ।

ਕਲਿਨਿਕ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਪਰਾਧਕ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਕਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਇਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਵਕੀਲ ਅਤੇ ਇੱਕ ਕਨੂੰਨੀ ਮਦਦ (Legal Aid) ਦੇ ਸਰਟੀਫ਼ਿਕੇਟ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਲੀਗਲ ਕਲਿਨਿਕਾਂ ਵਿਖੇ ਮਦਦ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਲੀਗਲ ਏਡ ਸਰਟੀਫ਼ਿਕੇਟ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। **www.settlement.org/FD/25**

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਅਤੇ ਮਨਪਰਚਾਵਾ

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣਾ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਸਮਾਂ ਰਹਿਣ ਦੀ ਥਾਂ ਲੱਭਣ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸਿੱਖਣ ਜਾਂ ਸੁਧਾਰਨ ਅਤੇ ਕੋਈ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਓਗੇ। ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮਨ-ਪਰਚਾਵੇ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਛੇਤੀ ਸਥਾਪਤ ਹੋ ਜਾਓਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਨਵੇਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮਿਲੋਗੇ ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਓਗੇ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ।

ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਅਤੇ ਮਨ-ਪਰਚਾਵਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅਕਸਰ, ਉਹ ਮੁਫ਼ਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਲਾਗਤ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਕਈ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਕੋਈ ਖੇਡ ਜਾਂ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲੱਭਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਡੇ ਕੈਂਪ (day camps) ਭਾਵ ਦਿਨ ਦੇ ਕੈਂਪ, ਸਮਰ ਕੈਂਪ (summer camps) ਭਾਵ ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਪ ਜਾਂ ਸਮਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (summer programs) ਭਾਵ ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰ ਜਾਂ ਪੂਲ ਵਿਖੇ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਓ। ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਫਿਟਨੈਸ, ਕਲਾ ਅਤੇ ਸ਼ਿਲਪਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਸਮੂਹ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ, ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਸਕੇਟਿੰਗ ਰਿੰਕ ਅਤੇ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਵਿਮਿੰਗ ਪੂਲ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਇਨਫ਼ਾਰਮੇਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਜਾਂ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀ ਜਾਓ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪਾਰਕਸ ਐਂਡ ਰੀਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ (Parks and Recreation Department) (ਪਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਮਨਪਰਚਾਵੇ ਬਾਰੇ ਵਿਭਾਗ) ਨਾਲ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਆਂ

ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਜਨਤਕ ਥਾਂ ਹੈ। ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਕੁਝ ਨਾ ਕੁਝ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਤੋਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਜਾਂ ਕੰਪਿਊਟਰ ਵਰਤਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਕਾਰਡ ਲੈਣਾ ਪਏਗਾ। ਕਾਰਡ ਲੈਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਛਾਣ ਵਾਸਤੇ ਕੋਈ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਿਆਉਣਾ ਪਏਗਾ (ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ, ਡਰਾਈਵਰ ਲਾਇਸੈਂਸ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਮਾਨੈਂਟ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਟ ਕਾਰਡ) ਅਤੇ ਕੋਈ ਚਿੱਠੀ ਲਿਆਉਣੀ ਪਏਗੀ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਪਤਾ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੋਵੇ (ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ, ਕੋਈ ਫ਼ੋਨ ਬਿਲ)। ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਨੂੰ ਸਬੂਤ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੌਣ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨਕ ਪਤਾ ਕੀ ਹੈ। ਕਾਰਡ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਮੁਫ਼ਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਹੇਠਾਂ ਕੁਝ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਜੋ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿਖੇ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਮਵਰਕ ਕਲੱਬ
- ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਦੀਆਂ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਆਂ
- ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਕੈਰੀਅਰ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਲਾਸਾਂ ਅਤੇ ਸਾਧਨ
- ਬਾਲਗ ਸਾਖਰਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਅਜਿਹੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨਾਲ ਜਿਹੜੇ ਸਾਖਰਤਾ ਪੜ੍ਹਾਉਂਦੇ ਹੋਣ ਜਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਹੁਨਰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋਣ
- ਬਹੁ-ਭਾਸ਼ੀ ਸੰਗ੍ਰਹਿ: ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਤਾਬਾਂ, ਟੇਪਾਂ, ਅਖਬਾਰ ਅਤੇ ਮੈਗਜ਼ੀਨ
- ਇੰਗਲਿਸ਼-ਐਜ਼-ਏ-ਸੈਕਿੰਡ-ਲੈਂਗੁਏਜ ਸਰੋਤ
- ਸਥਾਨਕ ਲੇਖਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪੜ੍ਹਨਾ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀਆਂ
- ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਿਜੀ ਵਿੱਤ ਵਰਗੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਲੈਕਚਰ ਜਾਂ ਕਲਾਸਾਂ

ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਆਂ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਕੰਪਿਊਟਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਹਿੱਸਾ ਹਨ। ਕਈਆਂ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੰਪਿਊਟਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਟਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਵਰਡ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿੰਗ, ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈਟ ਵਾਸਤੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮਜ਼ਾ ਕਰਨਾ

ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮੁਫ਼ਤ ਤੇ ਘੱਟ-ਲਾਗਤ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਜਸ਼ਨ, ਪਾਰਕ, ਕਲਾ ਅਤੇ ਸਭਿਆਰਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਲਾਤਮਕ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਜਸ਼ਨ ਸਾਰਾ ਸਾਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਈਆਂ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਸ਼ਾਇਦ ਕੋਈ ਕਲਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੰਗੀਤ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਮੂਹ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚੀਨੀ-ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਲਾਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਓਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਕਈ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਕਲਾ ਉਤਸਵ ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਬਾਹਰ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਮੈਦਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੁਫ਼ਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਾਮੇਡੀ, ਜੈਜ਼, ਲੇਖਕਾਂ ਅਤੇ ਫ਼ਿਲਮਾਂ ਦੇ ਉਤਸਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਬਹੁਤੀਆਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਦੇ ਅਜਾਇਬ ਘਰ, ਆਰਟ ਗੈਲਰੀਆਂ, ਇਤਿਹਾਸਕ ਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਦਿਲਚਸਪੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਗੈਲਰੀਆਂ ਅਤੇ ਅਜਾਇਬ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦਿਨ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਦਾਖਲਾ ਮੁਫ਼ਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਖਰਚੇ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ 65 ਜਾਂ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਘੱਟ ਖਰਚਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਚੀਨੀ ਨਵਾਂ ਸਾਲ, ਪ੍ਰਾਈਡ ਪ੍ਰੇਡ, ਟੌਰੰਟੋ ਦਾ ਕੈਰੀਬਾਨਾ ਅਤੇ ਓਟਾਵਾ ਦਾ ਵਿੰਟਰਲਿਊਡ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਅਹਿਮ ਜਸ਼ਨਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹਨ। 1 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਦਿਵਸ ਸਮੇਤ, ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਈ ਪ੍ਰੇਡ, ਪਟਾਕਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਗੀਤ ਨਾਲ ਮਨਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਜਨਤਕ ਜਸ਼ਨ ਹਨ।

ਆਪਣੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰਨ ਦੇ ਦਿਲਚਸਪ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਹੋਣ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ Settlement.Org 'ਤੇ Celebrate ਭਾਗ ਦੇਖੋ। **www.settlement.org/FD/15.**

ਖਪਤਕਾਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਪੈਸਾ ਵਟਾਉਣਾ

ਓਂਟੇਰੀਓ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੁਝ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਰਕਮ ਹੋਣਾ ਚੰਗਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਉਂਦੇ ਹੋ, ਉੱਥੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਐਕਸਚੇਂਜ ਰੇਟ (ਵਟਾਂਦਰਾ ਦਰ) ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਟੋਰੌਂਟੋ ਪੀਅਰਸਨ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸੱਤ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ 5:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 11:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਕਰੰਸੀ ਐਕਸਚੇਂਜ ਬੂਥਾਂ 'ਤੇ ਕਰੰਸੀ ਐਕਸਚੇਂਜ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸੰਭਾਵਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ ਦੇ ਬਾਹਰੋਂ ਇਕ ਬਿਹਤਰ ਐਕਸਚੇਂਜ ਦਰ ਮਿਲੇਗੀ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੈਂਕਾਂ, ਟ੍ਰੈਵਲ ਏਜੰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਕੇਂਦਰੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਰੰਸੀ ਐਕਸਚੇਂਜ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੋਟਲ ਥੋੜ੍ਹੀ ਰਕਮ ਐਕਸਚੇਂਜ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਐਕਸਚੇਂਜ ਦਰ ਸ਼ਾਇਦ ਉਨੀ ਵਧੀਆ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਬੈਂਕ ਅਕਸਰ ਪੈਸੇ ਐਕਸਚੇਂਜ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਥਾਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ

ਘਰ ਵਿੱਚ ਫ਼ੋਨ ਸੇਵਾ ਲੈਣਾ

ਬੈੱਲ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ (Bell Telephone) ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਫ਼ੋਨ ਸੇਵਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ 310-BELL (310-2355) 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰਨ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਬੈੱਲ ਸੈਂਟਰ ਸਟੋਰ 'ਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਏਗੀ।

ਨਵੇਂ ਇਮੀਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਸੇਵਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਸ਼ਾਇਦ ਪੈਸੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਉਣੇ ਪੈਣਗੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪੈਸਾ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਵਾਪਸ ਮਿਲੇਗਾ। ਬੈੱਲ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਘਰ ਦੇ ਫ਼ੋਨ ਲਈ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ ਫੀਸ ਵੀ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬੈੱਲ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਲਓ – **www.settlement.org/FD/23** ਬੈੱਲ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੇਵਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਲਈ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਣ ਮਗਰੋਂ, ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਆਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸਮਾਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਗੇ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਿਣਾ ਪਏਗਾ, ਤਾਂ ਕਿ ਫ਼ੋਨ ਸੇਵਾ ਤਕਨੀਸ਼ੀਅਨ ਸੇਵਾ ਸਥਾਪਤ ਕਰ ਸਕੇ। ਘਰ ਤੋਂ ਸਥਾਨਕ ਕਾਲਾਂ ਮੁਫ਼ਤ ਹੋਣਗੀਆਂ, ਪਰ ਲੰਬੀ ਦੂਰੀ ਦੀਆਂ ਕਾਲਾਂ 'ਤੇ ਵਾਧੂ ਪੈਸੇ ਲੱਗਣਗੇ।

ਸੈਲੂਲਰ/ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨ

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸੈੱਲ ਫ਼ੋਨ ਬੜੇ ਪ੍ਰਚੱਲਤ ਹਨ ਅਤੇ ਚੋਣ ਕਰਨ ਲਈ ਭੰਬਲਭੂਸੇ ਵਿੱਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਈ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਹਨ! ਆਪਣੇ ਇਥੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੰਟਰਨੈਟ 'ਤੇ ਸੈੱਲ ਫ਼ੋਨ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਥੇ ਇੱਕ ਲਾਹੇਵੰਦ ਵੈਬਸਾਈਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ – **www.settlement.org/FD/19**

ਇਥੋਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਉਸ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਥੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆ ਰਹੇ ਹੋ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸੈੱਲ ਫ਼ੋਨ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰੋ, ਬਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਲਾਗਤਾਂ, ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਪਲਬਧ ਫ਼ੋਨ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਲਓ।

ਪਬਲਿਕ/ਪੇਅਫ਼ੋਨ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ, ਬੱਸ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਨ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟਾਂ, ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਮਾਲ ਅਤੇ ਕੁਝ ਗਲੀ ਦੇ ਕੋਨਿਆਂ 'ਤੇ ਜਨਤਕ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਮਿਲਣਗੇ। ਇਹਨਾਂ ਫ਼ੋਨਾਂ ਨੂੰ ''ਪੇਅਫ਼ੋਨ'' ("payphones") ਵਜੋਂ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸਥਾਨਕ ਕਾਲਾਂ ਕਰਨਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਫ਼ੋਨ ਤੋਂ ਸਥਾਨਕ ਕਾਲਾਂ ਮੁਫ਼ਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਪੇਅਫ਼ੋਨ ਤੋਂ ਸਥਾਨਕ ਕਾਲ ਕਰਨ 'ਤੇ 50 ਸੈਂਟ ਲਗਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਪੇਅਫ਼ੋਨਾਂ '

ਕਿਸੇ ਸ਼ਹਿਰ ਜਾਂ ਕਸਬੇ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਕਾਲ ਕਰਨ ਲਈ:

ਰਿਸੀਵਰ ਨੂੰ ਚੁੱਕੋ, 50 ਸੈਂਟ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨੰਬਰ ਘੁਮਾਓ।

ਬਹੁਤੇ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨਾਂ ਵਿੱਚ 5, 10, 25 ਸੈਂਟ ਅਤੇ $1 ਦੇ ਸਿੱਕੇ ਚਲਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ $1 ਦਾ ਸਿੱਕਾ ਪਾਓ ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੁੱਟੇ ਪੈਸੇ ਨਾ ਮਿਲਣ।

ਕੁਝ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਏਰੀਆ ਕੋਡ ਡਾਇਲ ਕਰਨਾ ਪਏ। ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ, ਟੋਰੌਂਟੋ ਅਤੇ ਨਾਲ ਲਗਦੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਕੀ ਦੇ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਦੇ ਅੱਗੇ 416, 647, ਜਾਂ 905 ਡਾਇਲ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ – ਸਥਾਨਕ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 10 ਅੰਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਲੰਬੀ ਦੂਰੀ ਦੀਆਂ ਕਾਲਾਂ

ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਫ਼ੋਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਲੰਬੀ ਦੂਰੀ ਵਾਲਾ ਪਲਾਨ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਪ੍ਰੀਪੇਡ ਫ਼ੋਨ ਕਾਰਡ ਵਰਤਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪ੍ਰੀਪੇਡ ਲੰਬੀ ਦੂਰੀ ਦੇ ਕਾਲਿੰਗ ਕਾਰਡ ਘਰੋਂ ਲੰਬੀ ਦੂਰੀ ਦੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰਨ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਸਸਤੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕਿਸੇ ਪੇਅਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਪੈਸੇ ਦੇ ਕੇ ਜਾਂ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਤੋਂ ਲੰਬੀ ਦੂਰੀ ਦੀ ਕਾਲ ਕਰਨ ਨਾਲੋਂ ਸਸਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਪ੍ਰੀਪੇਡ ਫ਼ੋਨ ਕਾਰਡ ਖਰੀਦੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਜਿਸ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋਗੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦਰ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਸੇਲਜ਼ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਤੋਂ ਇੱਕ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਚਾਰਟ ਮੰਗੋ। ਜਿਸ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਫ਼ੋਨ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਉਸ ਦੇ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਾਲਿੰਗ ਕਾਰਡਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰੋ।

ਤੁਸੀਂ ''ਕਲੈਕਟ ਕਾਲਾਂ'' ("collect calls") ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇੱਕ ਕਲੈਕਟ ਕਾਲ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਉਹ ਕਾਲ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰੇਗਾ। ਇੱਕ ਕਲੈਕਟ ਕਾਲ ਕਰਨ ਲਈ, "0" ਡਾਇਲ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਫੇਰ ਏਰੀਆ ਕੋਡ ਅਤੇ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਮਿਲਾਓ ਅਤੇ ਆਟੋਮੇਟਿਡ ਸਿਸਟਮ ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ ਨੰਬਰ

ਕੁਝ ਲੰਬੀ ਦੂਰੀ ਦੇ ਨੰਬਰਾਂ ਨੂੰ ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ ਨੰਬਰ ਭਾਵ ਨਿਸ਼ੁਲਕ ਨੰਬਰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਕੋਈ ਖਰਚਾ ਨਹੀਂ ਪਏਗਾ। ਇਹ ਨੰਬਰ 1-800, 1-866, 1-877 ਜਾਂ 1-888 ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਰਕਾਰੀ ਦਫ਼ਤਰਾਂ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਕਈ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਕੋਲ ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ ਨੰਬਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

1-900 ਅਤੇ 1-976 ਨੰਬਰ ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਜਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤੁਸੀਂ ਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਸ ਦੇ ਹਰ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫ਼ੀਸ ਦੇਣ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਅਕਸਰ ਬਹੁਤ ਮਹਿੰਗੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਕਿਤਾਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪਬਲਿਕ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨਾਂ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਕਿਤਾਬ ਜਾਂ ਫ਼ੋਨ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਮਿਲੇਗੀ।

ਵ੍ਹਾਈਟ ਪੇਜਿਸ (ਸਫ਼ੇਦ ਪੰਨਿਆਂ ਵਾਲੀ) ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਕਿਤਾਬ ਦੇ ਚਾਰ ਹਿੱਸੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੰਬਰ (ਅਤੇ ਗਾਹਕ ਗਾਈਡ)

ਇਹ ਹਿੱਸਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸੰਕਟ ਦੀ ਘੜੀ ਵਿੱਚ ਡਾਇਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੁਲੀਸ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਵਰਤਣ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਵ੍ਹਾਈਟ ਪੇਜਿਸ (ਸਫ਼ੇਦ ਪੰਨੇ)

ਇਸ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਪਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਖਰੀ ਭਾਵ ਉਪਨਾਮ ਮੁਤਾਬਕ ਦਿੱਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ, ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਰਣਮਾਲਾ ਦੇ ਕ੍ਰਮ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਬਣੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟੋਰੰਟੋ, ਵਿੱਚ ਵ੍ਹਾਈਟ ਪੇਜਿਸ 2 ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ – ਮੂਹਰਲੇ ਪਾਸੇ ਨਿਜੀ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਅੱਧ ਵਿੱਚ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਦੇ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ।

ਬਲੂ ਪੇਜਿਸ (ਨੀਲੇ ਪੰਨੇ)

ਇਹ ਹਿੱਸਾ ਪੀਲੇ ਕਾਗਜ਼ 'ਤੇ ਛਪਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ, ਮਿਨਿਸਟਰੀ ਆਫ਼ ਹੈਲਥ (ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲਾ) ਲੱਭਣ ਲਈ, ਨੀਲੇ ਪੰਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੈਲਥ ਦੇਖੋ।

ਯੈਲੋ ਪੇਜਿਸ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਇਹ ਪੀਲੇ ਕਾਗਜ਼ 'ਤੇ ਛਪਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇ ਮੁਤਾਬਕ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ, ਪਿੱਜ਼ਾ ਮੰਗਵਾਉਣ ਲਈ, ਪੀਲੇ ਪੰਨਿਆਂ ਵਿੱਚ Pizza (ਪਿੱਜ਼ਾ) ਲੱਭੋ ਅਤੇ ਕੋਈ ਨੇੜਲਾ ਸਟੋਰ ਚੁਣੋ। ਟੋਰੰਟੋ ਸਮੇਤ ਥੋੜ੍ਹੇ ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪੀਲੇ ਪੰਨਿਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਕਿਤਾਬ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਸਫ਼ੇਦ ਅਤੇ ਨੀਲੇ ਪੰਨੇ, ਅਤੇ ਪੀਲੇ ਪੰਨੇ ਅਕਸਰ ਦੋ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਛਾਪੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਥੋੜ੍ਹੇ ਛੋਟੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਸਾਰੇ ਸ਼ਾਇਦ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੰਬਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਡਾਕ ਭੇਜਣਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ

ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਕੋਈ ਚਿੱਠੀ ਜਾਂ ਪਾਰਸਲ ਭੇਜਣਾ

ਕੋਈ ਚਿੱਠੀ ਜਾਂ ਪਾਰਸਲ ਭੇਜਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੋਸਟੇਜ ਭਾਵ ਡਾਕ ਖਰਚਾ ਅਦਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਪੋਸਟੇਜ ਉਹ ਰਕਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਚਿੱਠੀ ਜਾਂ ਪੈਕੇਜ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਵਿੱਚ ਖਰਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਪੋਸਟਲ (ਡਾਕ) ਸੇਵਾਵਾਂ ਡਾਕ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਵਿਖੇ ਅਤੇ ਦੁਕਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪੋਸਟਲ ਆਊਟਲੈਟਸ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸ਼ੌਪਰਸ ਡ੍ਰੱਗ ਮਾਰਟ (Shoppers Drug Mart) ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਕ ਪੋਸਟ ਆਫ਼ਿਸ ਲੱਭਣ ਲਈ, ਦੁਕਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਵਿੱਚ Canada Post (ਕੈਨੇਡਾ ਪੋਸਟ) ਦਾ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦੇਖੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜੇ ਦਾ ਪੋਸਟ ਆਫ਼ਿਸ ਲੱਭਣ ਲਈ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਕਿਤਾਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

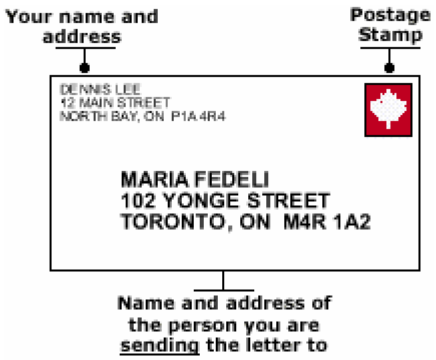
ਇੱਕ ਚਿੱਠੀ ਜਾਂ ਪਾਰਸਲ ਭੇਜਣ ਦਾ ਖਰਚਾ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦਾ ਅਕਾਰ ਕਿੰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿੰਨਾ ਭਾਰਾ ਹੈ। ਖਰਚਾ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਵੀ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਥੇ ਭੇਜਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਇਸਨੂੰ ਉਥੇ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਪਾਰਸਲ ਜਿੰਨੀ ਦੂਰ ਜਾਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਦਾ ਖਰਚਾ ਉਨਾ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੱਖਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਪਾਰਸਲ ਭੇਜ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਕ ਕਸਟਮਜ਼ ਫ਼ਾਰਮ ਭਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਸਟਮਜ਼ ਫ਼ਾਰਮ ਪੋਸਟ ਆਫ਼ਿਸ ਤੋਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਫ਼ਾਰਮ ਵਿਚ ਇਹ ਬਿਆਨ ਕੀਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਾਰਸਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਬਾਰੇ ਬਿਓਰਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਾਰਸਲ ਕਿੰਨੇ ਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਭਾਰ ਕਿੰਨਾ ਹੈ। ਪੋਸਟ ਆਫ਼ਿਸ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਪੋਸਟਲ ਵਰਕਰ ਇਹ ਫ਼ਾਰਮ ਭਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਡਾਕ ਪਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕੋਈ ਥਾਂ ਲੱਭ ਲਓ, ਤਾਂ ਲੋਕ ਸਿੱਧਾ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਜਾਂ ਪੋਸਟ ਆਫ਼ਿਸ ਬਾਕਸ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕੋਈ ਥਾਂ ਲੱਭੋ, ਤੁਸੀਂ ਡਾਕ ਤਿੰਨ ਵੱਖੋ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

ਇਹ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਦਾ ਡਾਕ ਪਤਾ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਦੇ ਨਾਮ ਨਾਲ "care of" (c/o) (''ਕੇਅਰ ਆਫ਼'') ਲਿਖ ਕੇ ਡਾਕ ਭੇਜਣ।



ਪੋਸਟ ਆਫ਼ਿਸ ਵਿਖੇ ਆਮ ਵੰਡ ਸੇਵਾ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪੋਸਟ ਰੇਸਤੈਂਤੇ ("poste restante") ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਨਰਲ ਡਲੀਵਰੀ/ਪੋਸਟ ਰੇਸਤੈਂਤੇ ਡਾਕ ਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਡਾਕ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਮੁੱਖ ਪੋਸਟ ਆਫ਼ਿਸ ਵਿਖੇ ਰੋਕਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵੱਡੇ

ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਥੇ ਇੱਕ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਵੱਡੇ ਪੋਸਟ ਆਫ਼ਿਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਲਾਕੇ ਵਿਚਲੇ ਪੋਸਟ ਆਫ਼ਿਸਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਪੋਸਟ ਆਫ਼ਿਸ ਨੂੰ ਜਨਰਲ ਡਲੀਵਰੀ/ਪੋਸਟ ਰੇਸਤੈਂਤੇ ਡਾਕ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣ ਦੇ ਬਿੰਦੂ ਵਜੋਂ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

YOUR NAME
GD STN MAIN
TORONTO, ON M2R 5H2

ਪੋਸਟ ਆਫ਼ਿਸ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਟੋਰ 'ਤੇ ਜੋ ਵਪਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੇਚਦਾ ਹੋਵੇ, ਇੱਕ ਡਾਕ ਬਕਸਾ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲਓ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਪਤਾ ਦੇਵੇਗਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕ ਭੇਜਣ ਵਾਸਤੇ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤੇ ਵੱਡੇ ਪੈਕੇਜ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕ ਬਕਸੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਮੇਚ ਆਉਂਦੇ ਤਾਂ ਸਟੋਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਸੂਚਨਾ ਜਾਂ ਪਰਨੋਟ ਛੱਡ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਕਾਊਂਟਰ ਤੋਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ

ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਓਂਟੇਰੀਓ ਦਾ ਡਰਾਈਵਰ ਦਾ ਲਾਇਸੈਂਸ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਓਂਟੇਰੀਓ ਦੀ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ, ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਡਰਾਈਵਰ ਅਤੇ ਵਾਹਨਾਂ ਦਾ ਲਾਇਸੈਂਸ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ **www.settlement.org/FD/16** 'ਤੇ ਲੇਖ ਮੈਂ ਓਂਟੇਰੀਓ ਡਰਾਈਵਰ ਦਾ ਲਾਇਸੈਂਸ ਕਿਵੇਂ ਲੈ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ? ਵਿੱਚ ਲਓ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਪਹੁੰਚ ਜਾਓ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਡਰਾਈਵਰ ਲਾਇਸੈਂਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ 60 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਫ਼ੇਰ ਤੁਸੀਂ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਦਾ ਇੱਕ ਇਮਤਿਹਾਨ ਦਿਓਗੇ ਅਤੇ ਓਂਟੇਰੀਓ ਡਰਾਈਵਰ ਦਾ ਲਾਇਸੈਂਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ। ਲਾਇਸੈਂਸਾਂ ਅਤੇ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ **1-800-387-3445** 'ਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਉਥੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਵਿੰਸ਼ੀਅਲ ਮੋਟਰ ਵਹੀਕਲ ਲਾਇਸੈਂਸਿੰਗ ਏਜੰਸੀ ਨਾਲ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਵਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਬੀਮਾਕ੍ਰਿਤ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਾਰ ਬੀਮੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਕਾਰ ਚਲਾਉਣਾ ਗੈਰਕਨੂੰਨੀ ਹੈ। ਕਾਰ ਬੀਮਾ ਮਹਿੰਗਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਦੁਰਘਟਨਾ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦਿਨ, ਇੱਕ ਹਫ਼ਤਾ ਜਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ, ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਕਾਰਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਕੰਪਨੀ ਤੋਂ ਕਾਰ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕਾਰ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਕਾਰ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਇਸ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਫ਼ੀਸ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਾਰ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੀ ਦੂਰੀ ਤੱਕ ਸਫ਼ਰ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਦੁਰਘਟਨਾ ਬੀਮਾ ਵੀ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪਏਗਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਗੈਸ ਲਈ ਪੈਸੇ ਵੀ ਭਰਨੇ ਪੈਣਗੇ।

ਇਧਰ-ਉਧਰ ਜਾਣਾ – ਜਨਤਕ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ

ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਬਸਾਂ ਜਾਂ ਸਟ੍ਰੀਟਕਾਰਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਜਨਤਕ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ (ਇਧਰ ਉਧਰ ਜਾਣ ਲਈ) ਸਿਸਟਮ ਹੈ। ਟੋਰੰਟੋ ਵਿੱਚ ਅੰਡਰਗ੍ਰਾਊਂਡ ਟ੍ਰੇਨਾਂ (ਜ਼ਮੀਨ ਹੇਠਾਂ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ) ਦੀ ਵੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਸਬਵੇਅ (Subway) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਹਿਰ ਮੁਫ਼ਤ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਨਕਸ਼ੇ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਟੋਰੰਟ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਸਿਸਟਮ (Toronto Transit System (TTC)) ਦੇ ਆਪਣੇ ਫ਼ੋਨ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ 20 ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ – **416-393-4636** 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ **www.settlement.org/FD/17** ਤੋਂ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜਨਤਕ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਹਰੇਕ ਸਫ਼ਰ ਵਾਸਤੇ ਨਕਦ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬਸਾਂ ਲਈ ਐਨ ਲੋੜੀਂਦੀ ਰਕਮ ਦਾ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਡਰਾਈਵਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੁੱਟੇ ਪੈਸੇ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਮੋੜ ਸਕਦੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਕਸਰ ਜਨਤਕ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਟਿਕਟਾਂ, ਟੋਕਨ ਜਾਂ ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜਾਂ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਪਾਸ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਸਫ਼ਰ ਲਈ ਨਕਦ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਪੈਸੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲਗਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਟਿਕਟਾਂ, ਟੋਕਨ ਅਤੇ ਪਾਸ ਬੱਸ ਜਾਂ ਸਬਵੇਅ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਕੁਝ ਸਟੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕਈ ਵਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਬੱਸ, ਸਟ੍ਰੀਟਕਾਰ ਜਾਂ ਗੱਡੀ ਤੋਂ ਬਦਲ ਕੇ ਦੂਜੀ ਲੈਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿ ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਉਥੇ ਪਹੁੰਚ ਸਕੋ। ਜਦੋਂ ਅਜਿਹਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟ੍ਰਾਂਸਫ਼ਰ (ਤਬਾਦਲੇ) ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਟ੍ਰਾਂਸਫ਼ਰ ਕਾਗਜ਼ ਦਾ ਇੱਕ ਟੁਕੜਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਦਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁੜ ਪੈਸੇ ਭਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਬੱਸ ਜਾਂ ਸਟ੍ਰੀਟ ਕਾਰ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹੋ ਤਾਂ ਡਰਾਈਵਰ ਤੋਂ ਇੱਕ ਟ੍ਰਾਂਸਫ਼ਰ ਮੰਗੋ।

ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨਾ

ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਅਤੇ ਕਸਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਸ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਨ ਸਟੇਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਟੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਪਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕਿਹੜੀ ਬਸ ਜਾਂ ਟ੍ਰੇਨ ਕਿਥੇ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਕਿਹੜੇ ਦਿਨ ਅਤੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ 'ਤੇ ਕਿੰਨਾ ਖਰਚਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਫ਼ਲਾਈਟਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਫ਼ੀਸਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਟ੍ਰੈਵਲ ਏਜੰਟ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਟੈਕਸੀ

ਜੇ ਕੋਈ ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਦਾ ਸਾਧਨ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਹਲੀ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਜਾਣਾ ਪਏ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਟੈਕਸੀ ਜਾਂ ਕੈਬ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਟੈਕਸੀ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਪਤੇ 'ਤੇ ਆਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਹੜਾ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿਓਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੈ ਜਾਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਜਾਂਦੀਆਂ ਭੀੜ ਵਾਲੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਇੱਕ ਟੈਕਸੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪਗਡੰਡੀ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਟੈਕਸੀ ਵੱਲ ਹੱਥ ਹਿਲਾਓ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਮੁਸਾਫ਼ਰ ਨਾ ਹੋਣ। ਹਰ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਗਲੀ ਤੋਂ ਇੱਕ ਟੈਕਸੀ ਲੈਣਾ ਸੌਖਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਸਿਰਫ਼ ਬੱਤੀ ਵਾਲੀ ਛੱਤ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਵਾਲੀ ਕਾਰ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਿਜਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਰੁਕੇਗੀ।

ਟੈਕਸੀ 'ਤੇ ਸਫ਼ਰ ਦਾ ਖਰਚਾ ਡਰਾਈਵਰ ਦੇ ਨਾਲ ਮੂਹਰੇ ਲੱਗੇ ਮੀਟਰ 'ਤੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਵੋਗੇ ਤਾਂ ਉਦੋਂ ਮੀਟਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਖਰਚਾ ਦਿਖਾਏਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਬੈਠੋ, ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਸਫ਼ਰ 'ਤੇ ਕਿੰਨਾ ਖਰਚਾ ਆਏਗਾ।

ਤੁਰਨਾ ਅਤੇ ਸੜਕ ਦੇ ਨਿਯਮ

ਜਦੋਂ ਟ੍ਰੈਫ਼ਿਕ 'ਤੇ ਰੁਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬੱਤੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਸੜਕ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੋਨਿਆਂ 'ਤੇ ਪੈਦਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਿਗਨਲ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸੜਕ ਪਾਰ ਕਰਨਾ ਕਿਸ ਵੇਲੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੀੜ ਵਾਲੇ ਕੋਨਿਆਂ 'ਤੇ ਪਗਡੰਡੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਥੇ ਕੋਈ ਟ੍ਰੈਫ਼ਿਕ ਬੱਤੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਪੈਸਾ ਅਤੇ ਵਿੱਤ

ਬੈਂਕਿੰਗ

ਇੱਕ ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਣਾ

ਜਿੰਨਾ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ, ਬੈਂਕਿੰਗ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣ ਲੈਣਾ ਚੰਗਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਫੈਸਲਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਬੈਂਕ ਸਬੰਧੀ ਲੋੜਾਂ ਕੀ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਤੇ ਆਪਣਾ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹੋ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬੈਂਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਤੁਲਨਾ ਕਰੋ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਪੈਸਾ ਸਾਂਭਣਾ ਸੁਖਾਲ਼ਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਕ੍ਰੈਡਿਟ (ਉਧਾਰ ਦਾ) ਇਤਿਹਾਸ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਸ ਵੇਲੇ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋਵੇਗਾ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੈਸਾ ਉਧਾਰ ਲੈਣਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਲੈਣਾ ਹੋਵੇ।

ਇਥੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿੱਤੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਹਨ ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚਤ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਚੈਕ ਖਾਤੇ ਖੋਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬੈਂਕ, ਟ੍ਰੱਸਟ ਕੰਪਨੀਆਂ ਅਤੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨਾਂ ਡੈਬਿਟ ਅਤੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡਾਂ ਸਮੇਤ, ਆਪਣੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਮੁਫ਼ਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕਿਸੇ ਬੈਂਕ, ਟ੍ਰੱਸਟ ਕੰਪਨੀ ਜਾਂ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਦੇ ਦੋ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪਏਗੀ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਇੱਕ ਦੇ ਉੱਪਰ ਤੁਹਾਡੀ ਤਸਵੀਰ ਜ਼ਰੂਰ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਖਾਤਾ ਖੁਲ੍ਹਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਪੈਸੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇੱਕ ਖਾਤਾ ਖੁਲ੍ਹਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਨੌਕਰੀਸ਼ੁਦਾ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਬੈਂਕ ਮਸ਼ੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹੋਗੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਕਾਰਡ ਮਿਲੇਗਾ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਰਡ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੈਂਕ ਜਾਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਕਿਸੇ ਬੈਂਕ ਮਸ਼ੀਨ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਬੈਂਕਿੰਗ ਕਰਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਬੈਂਕ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪੈਸੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਉਣ, ਪੈਸੇ ਕਢਵਾਉਣ ਅਤੇ ਬਿੱਲਾਂ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦ ਹੋ। ਇਹਨਾਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਨੂੰ ਆਟੋਮੇਟਿਡ ਬੈਂਕਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨਾਂ (Automated Banking Machines (ABMs)) ਜਾਂ ਆਟੋਮੇਟਿਡ ਟੈਲਰ ਮਸ਼ੀਨਾਂ (Automated Teller Machines (ATMs)) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਬੈਂਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਰਡ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਪਰਸਨਲ ਆਈਡੈਂਟੀਫ਼ਿਕੇਸ਼ਨ ਨੰਬਰ (Personal Identification Number (PIN)) (ਨਿਜੀ ਪਛਾਣ ਅੰਕ) ਚੁਣਨ ਲਈ ਕਹੇਗਾ। ਇਹ ਇਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਕਾਰਡ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਨੰਬਰ ਯਾਦ ਕਰ ਲਓ। ਆਪਣਾ ਪਿੰਨ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਦੱਸੋ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੈਂਕ ਕਾਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪਿੰਨ ਦਰਜ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਬੈਂਕ ਦਾ ABM ਵਰਤਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਫ਼ੀਸ ਲਗਾਏਗਾ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ABM ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਫ਼ੀਸ ਹੋਰ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਕੋਨੇ ਵਾਲੇ ਸਟੋਰਾਂ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਿਰਫ਼ ਪੈਸੇ ਕਢਵਾਉਣ ਲਈ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਫ਼ੀਸ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਬੈਂਕ ਜਾਂ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨ ਦੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਵਧੇਰੇ ਸਸਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਅਤੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਵਧਾਉਣਾ

ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਕਈ ਸਾਲ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਣ, ਵਿਸ਼ਵ ਵਿਆਪੀ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਕੰਪਨੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ VISA ਅਤੇ MasterCard, ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਸ਼ਾਇਦ ਨਹੀਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ। ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਹ ਹੈਰਾਨ ਕਰ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਰੱਦ ਨਾ ਕਰਵਾਓ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਇਥੇ ਪਹੁੰਚਦਿਆਂ ਹੀ ਤੁਰੰਤ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਨਾ ਮਿਲੇ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਉਹਨਾਂ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੋਗੇ, ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੁਣ ਹਨ।

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਇਤਿਹਾਸ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਇੱਕ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਲਈ ਦਰਖਾਸਤ ਦਿਓ। ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਬੈਂਕ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਬੈਂਕ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘੱਟ ਖਰਚ ਸੀਮਾ ਜਾਂ ਇੱਕ ਸਿਕਿਓਰਡ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ (Secured Credit Card) ਦੇਣ ਲਈ ਇੱਛੁਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਸਿਕਿਓਰਡ ਕਾਰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੋਲ ਕੁਝ ਰਕਮ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਉਣੀ ਪਏਗੀ। ਇੱਕ ਸਿਕਿਓਰਡ ਕਾਰਡ ਲਈ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਰਕਮ ਇਸ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਸੀਮਾ ਮੰਗਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਹੀਨੇਵਾਰ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਫੀਸ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਕ ਚੰਗਾ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਇਤਿਹਾਸ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਰਕਮ ਵਿਆਜ ਸਮੇਤ ਵਾਪਸ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗੀ। ਫੇਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਆਮ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਈ ਸਟੋਰ ਆਪਣੇ ਸਟੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਵਰਤਣ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਆਜ ਦਰਾਂ ਅਕਸਰ ਬਹੁਤ ਉੱਚੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਪੂਰਾ ਦਾ ਪੂਰਾ ਬਕਾਇਆ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਅਦਾ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।

ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਟੈਕਸ

ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਟੈਗ ਦੇ ਨਾਲ ਲੱਗੀ ਰਕਮ ਟੈਕਸ ਸਮੇਤ ਭਰਦੇ ਹੋ। ਬਹੁਤੇ ਸਟੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਕੀਮਤਾਂ ਲਈ ਸੌਦੇਬਾਜ਼ੀ ਕਰਨਾ ਆਮ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੁਝ ਦੇਸੀ ਸਟੋਰਾਂ ਜਾਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਪੈਸੇ ਭਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੁੱਲ ਰਕਮ ਦੇ ਵਿੱਚ ਟੈਕਸ ਵੀ ਜੁੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਕਸਰ, ਕੁਲ ਟੈਕਸ ਕੀਮਤ ਦਾ 13% ਹੋਵੇਗਾ। 13% ਵਿੱਚ 5% ਫੈਡਰਲ ਗੁਡਸ ਐਂਡ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਟੈਕਸ (Goods and Services Tax (GST)) ਅਤੇ 8% ਪ੍ਰੋਵਿੰਸ਼ੀਅਲ ਸੇਲਜ਼ ਟੈਕਸ (Provincial Sales Tax) ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਖਰੀਦੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ GST ਭਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਰਿਆਨੇ ਦਾ ਮੁੱਢਲਾ ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਦੱਸੀਆਂ ਗਈਆਂ ਦਵਾਈਆਂ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਾਬ ਮੰਗਵਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ 10% ਲਿੱਕਰ ਟੈਕਸ ਵੀ ਉਸ ਵਿੱਚ ਜੁੜ ਜਾਵੇਗਾ।

ਟੈਕਸ ਕ੍ਰੈਡਿਟ

ਗੁੱਡਸ ਐਂਡ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਟੈਕਸ (GST CREDIT) ਕ੍ਰੈਡਿਟ

GST ਉਹ ਟੈਕਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵੇਚੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉੱਪਰ ਭਰਦੇ ਹੋ। GST/HST ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਇੱਕ ਟੈਕਸ-ਮੁਕਤ ਅਦਾਇਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਘੱਟ ਅਤੇ ਦਰਮਿਆਨੀ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹਰ 3 ਮਹੀਨੇ ਮਗਰੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਰਾ ਜਾਂ ਅੱਧਾ GST ਜਾਂ HST ਵਾਪਸ ਮੋੜ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਉਹ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਇੱਕ ਵਾਸੀ, 19 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜਿਉਂ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੋਸ਼ਲ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਨੰਬਰ ਮਿਲੇ, ਉਦੋਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਵਾਸਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰ ਦਿਓ। GST/HST ਅਦਾਇਗੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਅਤੇ ਬੈਨਿਫ਼ਿਟ ਰਿਟਰਨਾਂ ਭਰਨੀਆਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਸੀਂ GST ਇਨਫ਼ਾਰਮੇਸ਼ਨ ਲਾਈਨ ਨੂੰ **1-800-959-1953** 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰਕੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੈਨੇਡਾ ਚਾਈਲਡ ਟੈਕਸ ਬੈਨੇਫ਼ਿਟ (CCTB)

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਕੈਨੇਡਾ ਚਾਈਲਡ ਟੈਕਸ ਬੈਨਿਫ਼ਿਟ (CCTB) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। CCTB ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਇੱਕ ਮਹੀਨਵਾਰ ਅਦਾਇਗੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪਾਲਣ ਦੀ ਲਾਗਤ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਕੈਨੇਡਾ ਕਸਟਮਜ਼ ਐਂਡ ਰੈਵੇਨਿਊ ਏਜੰਸੀ (CRA) ਵੈਬਸਾਈਟ **www.settlement.org/FD/20** 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਅਰਜ਼ੀ ਫ਼ਾਰਮ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਿਉਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਇਥੇ ਪਹੁੰਚੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਤ ਹੋਵੋ, ਉਦੋਂ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ CCTB ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਅਦਾਇਗੀ ਮਿਲੇਗੀ, ਇਸ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਉਹ ਇਸ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਕਿੰਨੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਕੀ-ਕੀ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਪਿਛਲੇ 3 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਕੁਲ ਵਿਸ਼ਵ-ਵਿਆਪੀ ਆਮਦਨ ਕਿੰਨੀ ਰਹੀ ਹੈ।